


Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
 23 июля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, МОЛОЧНАЯ КАША	150/100	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/120	3,5	7,2	38,2	237	0,8
Итого			270	3,5	7,2	38,2	237	0,8
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				17,5	42,2	118,7	942	0,8

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
 23 июля 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	12,5	16	59	430	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,7	4,7	18,3	135	0,6
2008		БАТОН	48					0
Итого			527	22,8	26,4	77,3	640	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,3		1	6	4,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	10,7	11,2	17,8	215	4,1
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	15,4	27,1	91,4	670	1,79
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/14	4	0,5	25,4	122	0
Итого			741	31,4	39	155,4	1099	14,09
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	170	1,9	5,1	10,7	99	7,7
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/30	0,2		42,6	173	0,02
2008		БАТОН	24					0
2008		БАНАН	140	2,1	0,7	29,4	134	14
Итого			564	4,2	5,8	82,7	406	21,72
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	95	10,5	5,5	3,9	107	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205	4,1	8,2	22,9	183	10,5
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,1	0,1	25,1	103	1,2
2008		БАТОН	44					0
Итого			556	14,7	13,8	51,9	393	12,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	167	5,3	5	6,7	95	0
Итого			167	5,3	5	6,7	95	0
Всего				79,4	90,2	393,8	2719	53,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
 23 июля 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	11,8	14,8	59,1	416	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,3	4,4	17,3	127	0,6
2008		БАТОН	97					0
Итого			566	21,7	24,9	76,4	618	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7	5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	13,1	12,1	21,4	248	4,9
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	14,5	22	87,5	605	0,53
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	122/29	8,1	1,1	51,9	250	0
Итого			871	37,1	35,4	181,8	1196	14,43
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	230	2,5	7	14,7	132	10,6
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/30	0,2		42,6	173	0,02
2008		БАТОН	24					0
2008		БАНАН	140	2,1	0,7	29,4	134	14
Итого			624	4,8	7,7	86,7	439	24,62
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	13	5,6	3,5	117	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	4,5	10,6	25,3	215	11,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,1	0,1	25	102	1,2
2008		БАТОН	97					0
Итого			649	17,6	16,3	53,8	434	13,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	222	7,1	6,7	8,9	127	0
Итого			222	7,1	6,7	8,9	127	0
Всего				89,3	91,2	427,4	2900	58,15

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.