

Утверждаю

И.О.директора  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

# МЕНЮ

21 июля 2023 г.

0- до 1 года


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ. КАША МОЛОЧНАЯ	420	6,2	15,5	36	315	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>6,2</b>	<b>15,5</b>	<b>36</b>	<b>315</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	240	1,4	0,5	44,2	191	1,5
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	295	5,4	13,7	31,7	278	0
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>6,8</b>	<b>14,2</b>	<b>75,9</b>	<b>469</b>	<b>1,5</b>
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	420	6,2	15,5	36	315	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>6,2</b>	<b>15,5</b>	<b>36</b>	<b>315</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	420	6,2	15,5	36	315	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>6,2</b>	<b>15,5</b>	<b>36</b>	<b>315</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	420	6,2	15,5	36	315	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>6,2</b>	<b>15,5</b>	<b>36</b>	<b>315</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	426	6,3	15,8	36,6	320	0
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>6,3</b>	<b>15,8</b>	<b>36,6</b>	<b>320</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>37,9</b>	<b>92</b>	<b>256,5</b>	<b>2049</b>	<b>1,5</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

**МЕНЮ**  
 21 июля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,8	9,9	23,3	206	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	54					
<b>Итого</b>			<b>488</b>	<b>11,4</b>	<b>15,6</b>	<b>35,4</b>	<b>329</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,8	3,5	6,4	61	17,5
2008	120	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	8,3	13	8,8	186	0,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	185	27,5	45,5	25,1	620	21,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60/16	4	0,5	25,4	122	0
<b>Итого</b>			<b>726</b>	<b>40,6</b>	<b>62,5</b>	<b>77,8</b>	<b>1037</b>	<b>39,9</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	11,8	17,9	27,7	321	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/12	0,2		12,7	55	3,4
2008		ФРУКТ	75	0,3	0,3	7,3	35	7,5
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>12,3</b>	<b>18,2</b>	<b>47,7</b>	<b>411</b>	<b>10,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАН.	80					0
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	225	19,3	25	37	452	15,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,1	0,1	22	90	1
2008		БАТОН	54					
<b>Итого</b>			<b>554</b>	<b>19,4</b>	<b>25,1</b>	<b>59</b>	<b>542</b>	<b>16,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	167	5,3	5	6,7	95	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>217</b>	<b>9,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43,9</b>	<b>304</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>93,8</b>	<b>131,5</b>	<b>283,6</b>	<b>2709</b>	<b>72,4</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ  
 Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

# МЕНЮ

21 июля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6	9,3	22,5	198	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	109					
<b>Итого</b>			<b>543</b>	<b>11,6</b>	<b>15</b>	<b>33,8</b>	<b>318</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,5	5,1	10,9	96	13,3
2008	120	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	250	10,3	16,3	11,5	234	0,8
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210	30,2	52	26,6	697	24,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	122/33	8,1	1,1	51,9	250	0
<b>Итого</b>			<b>925</b>	<b>50,1</b>	<b>74,5</b>	<b>112,2</b>	<b>1322</b>	<b>38,4</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	13	20,1	31,5	359	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/12	0,2		11,9	52	3,2
2008		АРБУЗ	733	44	0,7	42,5	198	51,3
<b>Итого</b>			<b>1070</b>	<b>57,2</b>	<b>20,8</b>	<b>85,9</b>	<b>609</b>	<b>54,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАН.	80					0
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	275	22,9	31,1	46,8	562	19,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,1	0,1	21	86	0,9
2008		БАТОН	109					
<b>Итого</b>			<b>659</b>	<b>23</b>	<b>31,2</b>	<b>67,8</b>	<b>648</b>	<b>20,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	222	7,1	6,7	8,9	127	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>272</b>	<b>10,9</b>	<b>11,6</b>	<b>46,1</b>	<b>336</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>153,8</b>	<b>153,3</b>	<b>365,6</b>	<b>3319</b>	<b>118,4</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.