

Утверждаю


И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
 20 июля 2023 г.

0- до 1 года


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	300	5,5	13,9	32,2	282	0
Итого			300	5,5	13,9	32,2	282	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	200/150	5,5	13,9	32,2	282	0
Итого			350	5,5	13,9	32,2	282	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	380/100	6,8	14,3	72,7	457	1,4
Итого			480	6,8	14,3	72,7	457	1,4
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	300	5,5	13,9	32,2	282	0
Итого			300	5,5	13,9	32,2	282	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	300	5,5	13,9	32,2	282	0
Итого			300	5,5	13,9	32,2	282	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	300	5,5	13,9	32,2	282	0
Итого			300	5,5	13,9	32,2	282	0
Всего				34,3	83,8	233,7	1867	1,4

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

20 июля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12/20	5	15,2	0,1	159	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,1	14,3	24,4	255	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255/12	5,8	5,8	20	157	0,8
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		БАТОН	44					0
Итого			588	23	39,9	44,8	634	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	95	0,8	5,1	3,2	63	14,4
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	215/20	9,7	11,1	14,7	198	5,9
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	9	19,5	0,3	213	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	5,9	4,3	73	1,2
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	200	4,4	10,3	15,1	172	18,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	58/15	3,8	0,5	24,4	117	0
Итого			926	28,8	52,4	74,1	884	40
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	215	2,4	5,3	13,6	113	9,9
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	1,2		32,1	133	0,02
2008		БАТОН	25					0
2008		ЯБЛОКО	143	0,6	0,6	14	67	14,3
Итого			613	4,2	5,9	59,7	313	24,22
Ужин								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	52					0
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	175	19,1	21,5	31,9	398	1,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,1	0,1	16,9	69	1
2008		БАТОН	44					0
Итого			486	19,2	21,6	48,8	467	2,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	167/50	7,9	9,1	54,4	331	0
Итого			217	7,9	9,1	54,4	331	0
Всего				84,1	129,1	301,6	2715	72,12

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./



МЕНЮ
 20 июля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15/20	5	17,3	0,1	177	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7	12,9	22,7	236	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255/12	5,4	5,5	19	149	0,8
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		БАТОН	99					0
Итого			641	22,5	40,3	42,1	625	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	115	1	5,1	3,7	67	17,7
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	265/20	10	11,1	16,2	206	7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,2	3,8	65	1,1
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	265	5,9	12,8	20,6	225	25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	124/20	8,2	1,1	52,6	253	0
Итого			1140	37,3	59,7	108,6	1127	50,8
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	230	2,6	5,3	15	119	10,7
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	1,2		32,1	133	0,02
2008		БАТОН	30					0
2008		ЯБЛОКО	143	0,6	0,6	14	67	14,3
Итого			633	4,4	5,9	61,1	319	25,02
Ужин								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	52					0
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	21,2	23	35,2	432	1,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,1	0,1	16,8	69	0,9
2008		БАТОН	99					0
Итого			561	21,3	23,1	52	501	2,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	222/50	9,3	10,6	60,5	373	0
Итого			272	9,3	10,6	60,5	373	0
Всего			95,8	139,8	344,1	3031	83,72	

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.