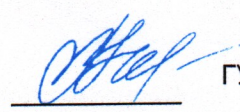


Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

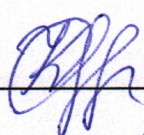
МЕНЮ

2 июля 2023 г.

0- до 1 года

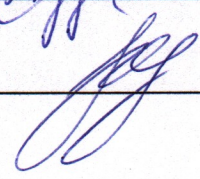
| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ. МОЛОЧНАЯ КАША | 210/100 | 3,1 | 7,8 | 18 | 158 | 0 |
| Итого | | | 310 | 3,1 | 7,8 | 18 | 158 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ | 50 | 0,3 | 0,1 | 9,2 | 40 | 0,3 |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 150 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Итого | | | 200 | 3,1 | 7,1 | 25,3 | 181 | 0,3 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ | 80 | | | | | 0 |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 150 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Итого | | | 230 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 210 | 3,1 | 7,8 | 18 | 158 | 0 |
| Итого | | | 210 | 3,1 | 7,8 | 18 | 158 | 0 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 210 | 3,1 | 7,8 | 18 | 158 | 0 |
| Итого | | | 210 | 3,1 | 7,8 | 18 | 158 | 0 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 210 | 3,1 | 7,8 | 18 | 158 | 0 |
| Итого | | | 210 | 3,1 | 7,8 | 18 | 158 | 0 |
| Всего | | | | 18,3 | 45,3 | 113,4 | 954 | 0,3 |

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

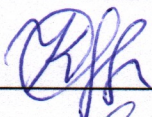
МЕНЮ

2 июля 2023 г.

3-7 лет

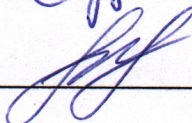
| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 4,5 | 8,3 | 26,9 | 200 | 0,5 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/12 | | | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 | | БАТОН | 50 | | | | | 0 |
| Итого | | | 472 | 4,6 | 16,6 | 38,6 | 322 | 0,5 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 150 | | | | | 0 |
| Итого | | | 150 | | | | | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1997 | 71 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 60 | 1,1 | 5,1 | 4,5 | 69 | 1,7 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ | 200/20 | 10,6 | 9,5 | 13,4 | 182 | 5,3 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ | 185 | 37,2 | 27,2 | 191,6 | 1161 | 21,8 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 0,2 | | 13,3 | 56 | 5,3 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 50/15 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| Итого | | | 730 | 52,4 | 42,2 | 244 | 1570 | 34,1 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 30 | 1,8 | 1,4 | 22,5 | 110 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 230 | 2,8 | 1,6 | 42,3 | 196 | 4 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8 | 6 |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 80 | 9,2 | 4,4 | 4,8 | 94 | 0,1 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 55 | 1 | 5,2 | 3,8 | 65 | 1,1 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,5 | 6,9 | 37,1 | 224 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 | | БАТОН | 50 | | | | | 0 |
| Итого | | | 595 | 14,2 | 16,6 | 58,8 | 438 | 7,2 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 150 | 3,8 | 3,9 | 16,5 | 116 | 0 |
| 2008 | | СУХАРИ | 30 | 2,6 | 3,2 | 20 | 120 | 0 |
| Итого | | | 180 | 6,4 | 7,1 | 36,5 | 236 | 0 |
| Всего | | | | 80,4 | 84,1 | 420,2 | 2762 | 45,8 |

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 июля 2023 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 0,2 | 12,5 | 0,2 | 113 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 4,5 | 8,7 | 26,8 | 205 | 0,5 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/12 | | | 11,3 | 45 | 0 |
| 2008 | | БАТОН | 100 | | | | | 0 |
| Итого | | | 527 | 4,7 | 21,2 | 38,3 | 363 | 0,5 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 200 | | | | | 0 |
| Итого | | | 200 | | | | | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1997 | 71 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 100 | 1,8 | 8,6 | 7,5 | 115 | 2,8 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ | 250/20 | 12 | 10,9 | 20,3 | 228 | 6,6 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ | 100 | 20,9 | 25 | 15,8 | 374 | 24,1 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 0,2 | | 13 | 54 | 5,2 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 100/30 | 6,6 | 0,9 | 42,4 | 204 | 0 |
| Итого | | | 800 | 41,5 | 45,4 | 99 | 975 | 38,7 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 30 | 1,8 | 1,4 | 22,5 | 110 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 230 | 2,8 | 1,6 | 42,3 | 196 | 4 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 70 | 0,6 | 0,1 | 1,7 | 10 | 7 |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 11,3 | 5,5 | 6 | 118 | 0,1 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 0,9 | 4,9 | 3,6 | 62 | 1 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 200 | 4,8 | 6 | 49,9 | 272 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 11,3 | 45 | 0 |
| 2008 | | БАТОН | 100 | | | | | 0 |
| Итого | | | 720 | 17,6 | 16,5 | 72,5 | 507 | 8,1 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 200 | 5 | 5,2 | 22 | 154 | 0 |
| 2008 | | СУХАРИ | 30 | | | | | 0 |
| Итого | | | 230 | 5 | 5,2 | 22 | 154 | 0 |
| Всего | | | | 71,6 | 89,9 | 274,1 | 2195 | 51,3 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.