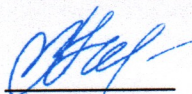


Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

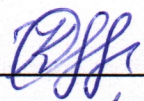
# МЕНЮ

1 июля 2023 г.

0- до 1 года

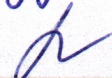
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100/150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150/150	3,3	7,2	32,7	213	0,6
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>3,3</b>	<b>7,2</b>	<b>32,7</b>	<b>213</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	90/150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>17,3</b>	<b>42,2</b>	<b>113,2</b>	<b>918</b>	<b>0,6</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

1 июля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,7	10,7	23,7	214	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,9	4,1	18,7	128	0,7
2008		БАТОН	61					0
<b>Итого</b>			<b>492</b>	<b>14,6</b>	<b>19,9</b>	<b>42,4</b>	<b>409</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,4	6,1	1,5	63	7,5
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	11,7	14,2	23,7	270	10,3
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,1		23,7	97	1,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	58/18	3,8	0,5	24,6	118	0
<b>Итого</b>			<b>777</b>	<b>25,2</b>	<b>37,6</b>	<b>111,4</b>	<b>887</b>	<b>19,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	240/40	6,6	15,7	41,1	354	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	116	1
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>12,6</b>	<b>22,2</b>	<b>60,5</b>	<b>517</b>	<b>6,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80/50	9,8	15,7	10,1	221	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	190	3,5	14,5	18,9	223	15,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,6	47	0
2008		БАТОН	61					0
<b>Итого</b>			<b>593</b>	<b>13,3</b>	<b>30,2</b>	<b>40,6</b>	<b>491</b>	<b>15,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	192	6,2	5,8	7,7	110	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>222</b>	<b>7</b>	<b>6,8</b>	<b>30,9</b>	<b>216</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>73,7</b>	<b>116,9</b>	<b>305,6</b>	<b>2606</b>	<b>47,1</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

1 июля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,7	11	23	214	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4	4,1	19	130	0,7
2008		БАТОН	123					0
<b>Итого</b>			<b>554</b>	<b>14,7</b>	<b>20,2</b>	<b>42</b>	<b>411</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	0,6	10,1	2,5	105	5,8
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	12,3	16,4	25,1	298	10,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,2		19,9	83	2,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	114/37	7,6	1	48,4	233	0
<b>Итого</b>			<b>972</b>	<b>30,6</b>	<b>45,2</b>	<b>141,3</b>	<b>1099</b>	<b>19</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	235/50	6,5	15,8	41,5	360	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	263	7,4	8,1	12	153	1,4
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5,
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>14,3</b>	<b>24,2</b>	<b>63,8</b>	<b>560</b>	<b>6,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105/50	11,1	18,7	10,8	256	0,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	240	4,7	18	24,6	280	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	123					0
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>15,8</b>	<b>36,7</b>	<b>46,7</b>	<b>581</b>	<b>20,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	256	8,2	7,7	10,3	146	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>286</b>	<b>9</b>	<b>8,7</b>	<b>33,5</b>	<b>252</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>85,4</b>	<b>135,2</b>	<b>347,1</b>	<b>2989</b>	<b>51,3</b>

Мед.сестра

*Царёва*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

*Платонова*

Платонова Е. С. Киселева В.М.