

Утверждаю

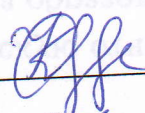
И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

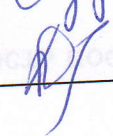
МЕНЮ

19 июля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ. МОЛОЧНАЯ КАША	210	3,1	7,8	18	158	0
			210	3,1	7,8	18	158	0
Итого								
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
			250	3,4	7,2	34,5	221	0,6
Итого								
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
			210	3,1	7,8	18	158	0
Итого								
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
			210	3,1	7,8	18	158	0
Итого								
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
			210	3,1	7,8	18	158	0
Итого								
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
			210	3,1	7,8	18	158	0
Итого								
Всего				18,9	46,2	124,5	1011	0,6

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

19 июля 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,4	9,6	36	260	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,4	3,1	21,8	129	0,2
2008		БАТОН	54					0
			473	15,8	17,8	57,8	456	0,5
Итого								
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	196	0,8	0,6	20,2	92	9,8
			196	0,8	0,6	20,2	92	9,8
Итого								
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,9	5	8,9	85	1,9
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	5,9	9,2	7,6	142	10
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	100/100	11,8	20,6	13,7	291	0,41
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,3	4,8	4,5	64	0,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/16	4	0,5	25,4	122	0
			821	23,9	40,3	79,9	790	16,51
Итого								
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	85	19,7	26,1	48,8	512	10,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,6	4,9	7,2	92	0,4
			235	24,3	31	56	604	10,66
Итого								
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	205	6,9	14,3	32,8	286	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	2,1	8,8	5,4	136	0,1
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		14	59	5,8
2008		БАТОН	54					0
			509	9,2	23,1	52,2	481	5,9
Итого								
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	200	8,6	8,8	29,6	235	0
			200	8,6	8,8	29,6	235	0
Итого								
				82,6	121,6	295,7	2658	43,37
Всего								

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

19 июля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,4	8,9	34,3	247	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,1	17,6	112	0,2
2008		БАТОН	109					0
Итого			528	15,6	17,1	51,9	426	0,5
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	260	1	0,8	26,7	122	13
Итого			260	1	0,8	26,7	122	13
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	105	1,5	5,2	14,4	110	3,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,3	10,3	9	162	12
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	100/100	13	20,9	13,1	295	0,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	3,2	3,1	43	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	122/33	8,1	1,1	51,9	250	0
Итого			990	31,1	40,9	111,3	946	19,6
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	20	31,9	54,7	589	12,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,4	5,8	8,6	110	0,4
Итого			279	25,4	37,7	63,3	699	12,58
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	9,1	21,9	39,6	417	0,1
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2	0,1	13,2	56	6
2008		БАТОН	109					0
Итого			509	9,3	22	52,8	473	6,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	200	8,6	8,8	29,6	235	0
Итого			200	8,6	8,8	29,6	235	0
Всего				91	127,3	335,6	2901	51,78

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.