

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

18 июля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ. МОЛОЧНАЯ КАША	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	3,4	7,2	34,5	221	0,6
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				18,9	46,2	124,5	1011	0,6

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

18 июля 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,9	9,1	9,6	132	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,9	17,2	121	0,2
2008		БАТОН	50					0
Итого			460	7,1	21,3	26,9	328	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	21	ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60					0
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	11,6	10,7	15,9	206	7,9
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	10,7	17,1	6,9	222	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	5,1	15,7	124	31,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	21,7	89	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			755	29,4	33,4	81,4	743	40,8
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,8	18,9	2	220	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	50					0
2008		ФРУКТ	99	0,4	0,4	9,7	47	9,9
Итого			461	11,2	19,3	23,8	315	10
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	22,4	15,7	2,5	272	17,01
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,3	4,7	34,2	200	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	20,6	85	1,2
2008		БАТОН	50					0
Итого			505	27,8	20,5	57,3	557	18,21
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			180	4,6	4,9	39,7	222	0
Всего				81,1	99,6	248,9	2251	73,41

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

18 июля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,9	8,4	7,9	120	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,6	16,2	113	0,2
2008		БАТОН	100					0
Итого			515	6,8	24,5	24,3	346	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	13	ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80					0
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	13,9	12,8	19,9	251	9,8
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	12,1	19,4	8	255	1,5
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,7	6,7	20,2	162	42,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	20,9	86	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			955	37,6	39,9	111,4	958	54,1
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	18,9	2	220	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	50					0
2008		ФРУКТ	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			522	11,4	19,5	28	335	15,1
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	26,5	18,5	3,3	324	20,02
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	6,2	46,9	273	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	20,5	85	1,2
2008		БАТОН	100					0
Итого			650	33,9	24,8	70,7	682	21,22
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			230	5,8	6,2	45,2	260	0
Всего				96,5	115,1	299,4	2667	94,82

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.