

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

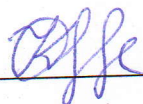
МЕНЮ

15 июля 2023 г.

0- до 1 года

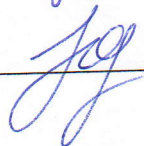
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ. МОЛОЧНАЯ КАША	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	3,4	7,2	34,5	221	0,6
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				18,6	45,4	122,6	994	0,6

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

15 июля 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	9,3	23,3	196	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,4	3,1	21,8	129	0,2
2008		БАТОН	50					0
Итого			469	13,3	17,5	45,1	392	0,5
II Завтрак								
2008		АРБУЗ	150	9	0,2	8,7	41	10,5
Итого			150	9	0,2	8,7	41	10,5
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	5,1	2	57	9,6
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200	6,2	9,2	9,8	148	0,2
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	11,9	14,7	2,7	191	0,7
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			755	25,8	34	99,1	809	23,5
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
Итого			242	0,8	1	35,3	154	0
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	61	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,2	8,4	18,3	161	13,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	50					0
Итого			461	10,9	23,2	38,3	407	17,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	7,1	7,4	28,3	211	0
Всего				66,9	83,3	254,8	2014	51,9

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 июля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	8,6	21,6	183	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,1	20,9	125	0,2
2008		БАТОН	100					0
Итого			519	13,1	16,8	42,5	375	0,5
II Завтрак								
2008	442	АРБУЗ	200	12	0,2	11,6	54	14
Итого			200	12	0,2	11,6	54	14
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,9	10,1	3,4	110	15,8
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250	8,6	12,5	13,1	199	0,2
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	14,9	18,7	3,1	240	0,6
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			980	36,4	52,6	136,5	1167	30,6
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
Итого			242	0,8	1	34,5	151	0
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,3	19,2	22,9	283	18
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	100					0
Итого			600	16,5	43,8	43,1	635	22
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	8,7	8,9	30,3	239	0
Всего				87,5	123,3	298,5	2621	67,1

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.