

Утверждаю

Директор

Гу ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

10 июля 2023 г.

0- до 1 года

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                   |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                   |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, МОЛОЧНАЯ<br>КАША  | 150/100 | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                   | 250     | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| II Завтрак                    |                     |                                   |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ФРУКТОВОЕ<br>ПЮРЕ | 175/80  | 3,4               | 7,2     | 34,5             | 221                                      | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                   | 255     | 3,4               | 7,2     | 34,5             | 221                                      | 0,6                   |
| Обед                          |                     |                                   |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ОВОЩНОЕ<br>ПЮРЕ   | 150/80  | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                   | 230     | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| Полдник                       |                     |                                   |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ                    | 150     | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                   | 150     | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| Ужин                          |                     |                                   |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ                    | 150     | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                   | 150     | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| II Ужин                       |                     |                                   |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ                    | 150     | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                   | 150     | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| Всего                         |                     |                                   |         | 17,4              | 42,2    | 115              | 926                                      | 0,6                   |

Мед.сестра

*Ур*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

*Кис*

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

10 июля 2023 г.

3-7 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                    | 10     | 0,1               | 8,3     | 0,1              | 75                                       | 0                     |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                          | 200    | 8,9               | 10,9    | 37,3             | 283                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 254                 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                                    | 78     | 5,6               | 12,2    | 0,2              | 133                                      | 0                     |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 205/12 | 4,1               | 4,1     | 17,4             | 124                                      | 0,6                   |
| 2008                          |                     | БАТОН                                               | 43     |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                     | 548    | 18,7              | 35,5    | 55               | 615                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | АПЕЛЬСИН                                            | 207    | 1,9               | 0,4     | 16,7             | 89                                       | 124,1                 |
| Итого                         |                     |                                                     | 207    | 1,9               | 0,4     | 16,7             | 89                                       | 124,1                 |
| Обед                          |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ ОТВАРНОЙ                          | 31     | 1                 | 0,1     | 1,9              | 12                                       | 1,2                   |
| 2008                          | 105                 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200/20 | 8,2               | 9,7     | 13,2             | 173                                      | 0,5                   |
| 2008                          | 250                 | СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)                              | 90     | 16,3              | 6,4     | 2,4              | 132                                      | 0,26                  |
| 2008                          | 123                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                   | 165    | 3,3               | 5,7     | 20,2             | 146                                      | 9,6                   |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С                 | 200/12 |                   |         | 12,1             | 48                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                     | 60/14  | 4                 | 0,5     | 25,4             | 122                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                     | 792    | 32,8              | 22,4    | 75,2             | 633                                      | 11,56                 |
| Полдник                       |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                   | 115    | 10,8              | 18,4    | 2,2              | 218                                      | 0,2                   |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                    | 158    | 4,5               | 4,9     | 7,2              | 92                                       | 0,8                   |
| 2008                          |                     | ПРЯНИКИ                                             | 40     | 2,4               | 1,9     | 30               | 146                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                     | 313    | 17,7              | 25,2    | 39,4             | 456                                      | 1                     |
| Ужин                          |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ                              | 215    | 9,8               | 14,2    | 17,7             | 239                                      | 19,1                  |
| 2008                          | 405                 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                     | 195/15 | 0,1               | 0,1     | 23,1             | 94                                       | 1,2                   |
| 2008                          |                     | БАТОН                                               | 43     |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                     | 468    | 9,9               | 14,3    | 40,8             | 333                                      | 20,3                  |
| II Ужин                       |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | СНЕЖОК                                              | 156    | 3,9               | 4,1     | 17,2             | 120                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                     | 156    | 3,9               | 4,1     | 17,2             | 120                                      | 0                     |
| Всего                         |                     |                                                     |        | 84,9              | 101,9   | 244,3            | 2246                                     | 158,16                |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор


 ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./
**МЕНЮ**

10 июля 2023 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                    | 16     | 0,2               | 12,5    | 0,2              | 113                                      | 0                     |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                          | 200    | 8,9               | 10,2    | 37,7             | 279                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 254                 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                                    | 80     | 5,6               | 12,2    | 0,2              | 133                                      | 0                     |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 205/12 | 4                 | 4       | 17,1             | 121                                      | 0,6                   |
| 2008                          |                     | БАТОН                                               | 96     |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                     | 609    | 18,7              | 38,9    | 55,2             | 646                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | АПЕЛЬСИН                                            | 206    | 1,9               | 0,4     | 16,7             | 89                                       | 123,8                 |
| Итого                         |                     |                                                     | 206    | 1,9               | 0,4     | 16,7             | 89                                       | 123,8                 |
| Обед                          |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ ОТВАРНОЙ                          | 44     | 1,4               | 0,1     | 2,8              | 17                                       | 1,8                   |
| 2008                          | 105                 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/25 | 8,4               | 10,1    | 15,4             | 186                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 250                 | СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)                              | 115    | 20,2              | 7,4     | 3,2              | 162                                      | 0,29                  |
| 2008                          | 123                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                   | 215    | 4,4               | 8,4     | 26,6             | 200                                      | 12,5                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С                 | 200/12 |                   |         | 11,8             | 47                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                     | 118/29 | 7,8               | 1       | 49,9             | 240                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                     | 1008   | 42,2              | 27      | 109,7            | 852                                      | 15,19                 |
| Полдник                       |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                   | 115    | 10,8              | 17,4    | 2,2              | 209                                      | 0,2                   |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                    | 211    | 5,9               | 6,6     | 9,6              | 123                                      | 1,1                   |
| 2008                          |                     | ПРЯНИКИ                                             | 40     | 2,4               | 1,9     | 30               | 146                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                     | 366    | 19,1              | 25,9    | 41,8             | 478                                      | 1,3                   |
| Ужин                          |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ                              | 265    | 11,5              | 15,4    | 21,9             | 276                                      | 24                    |
| 2008                          | 405                 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                     | 200/16 | 0,1               | 0,1     | 23,9             | 98                                       | 1,2                   |
| 2008                          |                     | БАТОН                                               | 96     |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                     | 577    | 11,6              | 15,5    | 45,8             | 374                                      | 25,2                  |
| II Ужин                       |                     |                                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | СНЕЖОК                                              | 208    | 5,2               | 5,4     | 22,9             | 160                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                     | 208    | 5,2               | 5,4     | 22,9             | 160                                      | 0                     |
| Всего                         |                     |                                                     |        | 98,7              | 113,1   | 292,1            | 2599                                     | 166,69                |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.