

Утверждаю

Директор

 ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 июля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, МОЛОЧНАЯ КАША	150/100	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	3,3	7,2	30,8	205	0,5
Итого			250	3,3	7,2	30,8	205	0,5
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150/50	2,8	7	16,1	141	0
Итого			200	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				17,3	42,2	111,3	910	0,5

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

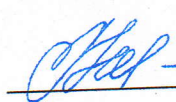
Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор


 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./
МЕНЮ

8 июля 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	205/50	8,3	15,5	78,1	484	3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,2	4,1	17,5	125	0,6
2008		БАТОН	43					0
Итого			530	12,6	27,9	95,7	684	3,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	2,5	6,7	53	1,4
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	200/20	8,3	8,9	11,3	160	9,5
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	12,5	6,1	2,7	115	0,8
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14,4	60	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/14	4	0,5	25,4	122	0
Итого			816	29,2	22,7	98,2	716	12,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
2008		БАНАН	99	1,5	0,5	20,8	95	9,9
Итого			296	8,9	9,1	54,6	340	10,8
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	11,1	11,5		148	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	160/40	4,9	0,9	24,3	126	21,28
2008	431	ЧАЙ С ПРЯНИКАМИ	200/30	1,8	1,4	22	108	0,02
2008		БАТОН	43					0
Итого			553	17,8	13,8	46,3	382	21,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	156	3,9	4,1	17,2	120	0
Итого			156	3,9	4,1	17,2	120	0
Всего				73,4	77,8	331,8	2328	52,4

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 июля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техч. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	205/50	8,2	15,2	79,2	487	3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,1	4	17,2	122	0,6
2008		БАТОН	96					0
Итого			584	12,5	31,7	96,6	722	3,6
II Завтрак								
2003	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	80	0,9	4,5	6,3	69	1,8
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250/20	8,6	9,4	13,2	172	11,3
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	12,3	5,5	2,7	109	0,8
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,8	6,1	50,3	275	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14,2	59	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	118/29	7,8	1	49,9	240	0
Итого			1009	34,5	26,6	136,6	924	14,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	215	6,3	7	10,3	131	1,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
2008		БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144	15
Итого			400	11,2	11,2	67,8	421	16,2
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	12,2	14,1		175	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	210/40	5,6	1,3	27,4	144	22,61
2008	431	ЧАЙ С ПРЯНИКАМИ	200/30	1,8	1,4	22	108	0,02
2008		БАТОН	96					0
Итого			676	19,6	16,8	49,4	427	22,63
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	208	5,2	5,4	22,9	160	0
Итого			208	5,2	5,4	22,9	160	0
Всего				84	91,9	393,1	2740	61,33

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.