

Утверждаю

 Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 июля 2023 г.

0- до 1 года

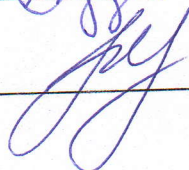
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ. МОЛОЧНАЯ КАША	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	80	0,5	0,2	14,7	64	0,5
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	3,3	7,2	30,8	205	0,5
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				18,5	45,4	118,9	978	0,5

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

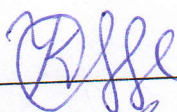
Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**
7 июля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	6,2	10,3	23,8	213	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МЛОКОМ	200/12	3,2	3,5	17,2	114	0,6
2008		БАТОН	48					0
Итого			479	14,4	18,9	41	394	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	2,5	5,9	50	6,2
2008	120	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	9,6	14,4	10,8	212	1,1
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	27,5	45,6	21,8	609	18,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60/14	4	0,5	25,4	122	0
Итого			714	41,8	63	76	1041	26
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	90	10,2	16,4	24,9	288	0,21
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,2		11,3	47	4,8
2008		ФРУКТ	101	2		7,1	36	8,1
Итого			371	12,4	16,4	43,3	371	13,11
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	205	19,3	25,2	37	453	15,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	20,7	85	1,2
2008		БАТОН	48					0
Итого			478	19,6	25,3	58,1	541	18,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	6,6	5,9	28,5	196	0
Всего				95,8	129,7	266,7	2629	62,81

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.


Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

 — ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
7 июля 2023 г.

7-11 лет

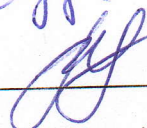
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,2	5,3		70	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	6,4	9,7	24,1	210	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,2	3,5	16,9	113	0,6
2008		БАТОН	95					0
Итого			527	14,8	18,5	41	393	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	5,6	11	100	10,3
2008	120	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	250	11,4	17,6	12,8	254	1,2
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	30,2	50,7	24,9	679	20,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,8	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН	118/28	7,8	1	49,9	240	0
Итого			896	50,6	74,9	110,4	1320	32,4
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	11,1	15,7	29,9	305	0,21
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		13,5	57	5,3
2008		ФРУКТ	150	3		10,5	54	12
Итого			450	14,3	15,7	53,9	416	17,51
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	26	0,2		0,4	3	1,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	255	24,2	35,1	45,7	596	19,8
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	20,6	85	1,2
2008		БАТОН	95					0
Итого			576	24,5	35,2	66,7	684	22,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	8,2	7,4	30,5	224	0
Всего				113,4	151,9	322,3	3123	77,51

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.