

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 июля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ . КАША МОЛОЧНАЯ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	50	0,3	0,1	9,2	40	0,3
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			200	3,1	7,1	25,3	181	0,3
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				18,3	45,3	113,4	954	0,3

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ**3 июля 2023 г.****3-7 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,4	10,2	34,4	256	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,6	22,4	137	0,6
2008		БАТОН	44					0
Итого			466	15,7	19,5	56,8	468	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	47	1,5	0,1	3	18	1,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,5	4,5	12,8	115	6,4
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	185	14,6	16,1	42,5	372	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/13	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			680	23,9	21	85,2	624	8,7
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	110	2,1	10,4	16,7	170	9,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	44					0
2008		КИВИ, АПЕЛЬСИНЫ	55/100	0,7	0,2	6	32	18,5
Итого			521	2,8	10,6	34,8	250	28,3
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	11,2	19,8	21,2	307	10,4
2008		БАТОН	44					0
2008	431	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,7	0,1	52,6	215	0,03
Итого			429	11,9	19,9	73,8	522	10,43
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	188	6	5,6	7,5	107	0
2008		ПРЯНИКИ	42	2,5	2	31,9	156	0
Итого			230	8,5	7,6	39,4	263	0
Всего				63,8	78,8	309,8	2213	52,83

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 июля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,5	11,2	34,2	264	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,6	20,6	129	0,6
2008		БАТОН	88					0
Итого			510	15,6	20,5	54,8	468	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	47	1,5	0,1	3	18	1,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	6,9	4,1	16,4	131	8,2
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	15,9	17,7	48,2	415	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	73/26	4,8	0,6	30,9	149	0
Итого			796	29,1	22,5	109,6	757	10,6
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	110	2,1	10,4	16,5	169	9,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,1	44	0
2008		БАТОН	44					0
2008		КИВИ, АПЕЛЬСИНЫ	50/100	0,7	0,2	6	32	18,5
Итого			516	2,8	10,6	33,6	245	28
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	12,2	21	23,7	332	11,6
2008		БАТОН	44					0
2008	431	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,7	0,1	52,6	215	0,03
Итого			449	12,9	21,1	76,3	547	11,63
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8	7,5	10	143	0
2008		ПРЯНИКИ	42	2,5	2	31,9	156	0
Итого			292	10,5	9,5	41,9	299	0
Всего				71,9	84,4	336	2402	55,63

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.