

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,7	7,1	23	175	0,5
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	285	6,1	15,4	35,7	313	0
Итого			435	10,8	22,5	58,7	488	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ, БАНАН	105/120/1 00	2,5	0,7	50,6	223	6,4
Итого			325	2,5	0,7	50,6	223	6,4
Обед								
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180/20	11,6	13,3	18,5	242	7,9
Итого			200	11,6	13,3	18,5	242	7,9
Полдник								
2008	434	МОЛОЧНАЯ КАША	285	6,1	15,4	35,7	313	0
Итого			285	6,1	15,4	35,7	313	0
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	145	10,7	15,9	16,3	251	16,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/10	0,5	0,1	22,5	93	0
Итого			305	11,2	16	38,8	344	16,2
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	67	6,3	15,9	36,8	323	0
Итого			67	6,3	15,9	36,8	323	0
Всего				48,5	83,8	239,1	1933	31

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А.

МЕНЮ

30 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,9	11,4	28,1	233	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	33					0
Итого			364	13,7	19,6	47,6	421	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ БАНАН	100/150	2,1	0,6	31,5	141	6,2
Итого			250	2,1	0,6	31,5	141	6,2
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,7		4,1	20	1,9
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180/20	13	18,7	17,7	291	7,5
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	13,5	0,4	1,1	62	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,4	6,2	104	1,7
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	120	2,9	3,7	30,2	165	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		19,7	81	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
Итого			724	33,7	31,5	91,7	784	13,4
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	125	13,5	24,4	59,3	508	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,3	5,9	8,6	111	1
Итого			315	18,8	30,3	67,9	619	1,2
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70/30	8,5	24,8	15	317	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,6	18,2	19,6	256	14,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/10	0,7	0,2	28,8	121	0
2008		БАТОН	33					0
Итого			443	12,8	43,2	63,4	694	15,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	139	4,4	4,2	5,6	79	0
Итого			139	4,4	4,2	5,6	79	0
Всего				85,5	129,4	307,7	2738	37,5

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,5	10,7	22,6	209	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,8	3,8	18,6	125	0,6
2008		БАТОН	42					0
Итого			473	14,3	19,6	41,2	401	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ БАНАН	207	2,6	0,7	42,3	187	8,3
Итого			207	2,6	0,7	42,3	187	8,3
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	1	0,1	5,4	26	2,6
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200/20	10,4	12,1	19,9	231	8,7
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	17	0,5	0,5	74	0,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,3	57	0,9
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,2		15,1	64	2,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/14	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			831	36,1	22,3	101,7	753	15,3
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	85	10,5	15	28,5	290	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,2	5,7	8,4	108	1
Итого			270	15,7	20,7	36,9	398	1,19
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80/50	9,5	13,4	9,4	196	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,6	10,4	19	185	17,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/12	0,6	0,1	28,3	118	0
2008		БАТОН	42					0
Итого			564	13,7	23,9	56,7	499	18,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	154	4,9	4,6	6,2	88	0
Итого			154	4,9	4,6	6,2	88	0
Всего				87,3	91,8	285	2326	44,39

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,5	10,9	23,6	214	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,9	3,8	18,9	127	0,6
2008		БАТОН	94					0
Итого			525	14,4	19,8	42,5	408	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ БАНАН	207	2,1	0,6	35,2	154	6,9
Итого			207	2,1	0,6	35,2	154	6,9
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	1	0,1	5,4	26	2,6
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250/20	11,8	14,8	23,8	276	9,9
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	100	21,7	0,6	0,6	95	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,3	57	0,9
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,1		19,9	83	2,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/24	6,3	0,8	40,3	194	0
Итого			994	46	26,4	138,5	978	16,6
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	12,4	17,4	36	350	0,23
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	244	6,9	7,6	11,2	142	1,3
Итого			349	19,3	25	47,2	492	1,53
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/50	10,8	10,9	10,3	182	0,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,9	14,3	20,9	229	21,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/11	0,6	0,1	28,1	117	0
2008		БАТОН	94					0
Итого			655	15,3	25,3	59,3	528	22
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	205	6,6	6,2	8,2	117	0
Итого			205	6,6	6,2	8,2	117	0
Всего				103,7	103,3	330,9	2677	48,33

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.