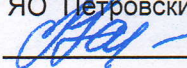


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5	7,8	23,1	184	0,4
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			300	7,8	14,8	39,2	325	0,4
II Завтрак								
2008		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	103	0,6	0,2	19,5	84	1,6
Итого			103	0,6	0,2	19,5	84	1,6
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	130/20	3,9	6,2	10,7	114	3,7
2008	260	АЗУ	130	11,3	12,7	11,3	205	4,5
Итого			280	15,2	18,9	22	319	8,2
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	154	0,9	0,3	28,3	122	1
Итого			154	0,9	0,3	28,3	122	1
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	4,6	6,6	25,5	179	0,4
Итого			155	4,6	6,6	25,5	179	0,4
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			150	4,7	11,6	26,9	235	0
Всего				33,8	52,4	161,4	1264	11,6

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	11,8	25,5	226	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,2	2,5	13,4	85	0,4
2008		БАТОН	30					0
Итого			340	7	22,6	39	386	0,8
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	98	1,5	0,5	20,6	94	9,8
Итого			98	1,5	0,5	20,6	94	9,8
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,4	9,7	11,8	137	0,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	5,5	11	17,2	189	5
2008	260	АЗУ	170	15,1	16,9	15	273	5,9
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	150	0,1		10,8	44	2,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			630	23,1	37,9	67,5	704	13,6
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	120	12,5	23,2	76,7	564	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10	41	0
Итого			270	12,7	23,2	86,7	605	0,1
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	2,1	8,3	23,5	175	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	30					0
Итого			382	2,2	8,3	33,4	215	0,02
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	104	2,6	2,7	11,4	80	0
Итого			104	2,6	2,7	11,4	80	0
Всего				49,1	95,2	258,6	2084	24,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

31 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,2	9,7	20	189	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,8	3,2	16	104	0,5
2008		БАТОН	50					0
Итого			472	8,1	21,2	36,1	368	1
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	150	2,3	0,8	31,6	144	15
Итого			150	2,3	0,8	31,6	144	15
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,6	3,2	4,5	50	0,9
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	5,9	4,8	16,8	134	5,5
2008	260	АЗУ	180	16,2	18,2	16,1	293	6,4
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	0,2		12,9	53	3,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/15	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			722	26	26,6	70,1	625	16,2
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	90	5,7	5,2	51,3	273	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185			8,1	32	0
Итого			275	5,7	5,2	59,4	305	0,3
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9	6
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,6	1,8	15,3	93	31,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		БАТОН	50					0
Итого			457	4,2	1,9	28,3	148	37,72
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	156	3,9	4,1	17,2	120	0
Итого			156	3,9	4,1	17,2	120	0
Всего				50,2	59,8	242,7	1710	70,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			17	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200	5,2	10,1	21	196	0,5
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200/12	2,8	3,2	15,8	103	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	101					0
2008		БАТОН	530	8,2	25,8	37	412	1
Итого								
II Завтрак								
			200	3	1	42	192	20
2008		ФРУКТЫ	200	3	1	42	192	20
Итого								
Обед								
			100	1	5,6	6,3	80	1,5
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	250/20	7,2	6,5	20,5	169	6,7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200	17,8	20	17,7	322	7
2008	260	АЗУ	200	0,2		12,7	52	3,4
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	90	6,3	0,8	40,3	194	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	860	32,5	32,9	97,5	817	18,6
Итого								
Полдник								
			105	8,5	5,1	76,8	385	0,3
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	185			8,3	33	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	290	8,5	5,1	85,1	418	0,3
Итого								
Ужин								
			70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	150	3,6	1,6	15,5	93	32
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185/12	0,1		11,3	45	0,02
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	101					0
2008		БАТОН	518	4,3	1,7	28,6	148	39,02
Итого								
II Ужин								
			208	5,2	5,4	22,9	160	0
2008	435	СНЕЖОК	208	5,2	5,4	22,9	160	0
Итого								
Всего								
				61,7	71,9	313,1	2147	78,92

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.