

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А. /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,7	6,7	18	148	0,4
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	178	3,8	9,6	22,3	195	0
Итого			328	7,5	16,3	40,3	343	0,4
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ, ЯБЛОКО	140/100	1,3	0,8	34,7	155	6,6
Итого			240	1,3	0,8	34,7	155	6,6
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180/20	2,3	4,4	17,3	119	8,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/10	0,3	0,1	18,1	75	0
Итого			360	2,6	4,5	35,4	194	8,5
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
		МОЛОЧНАЯ КАША	178	3,8	9,6	22,3	195	0
Итого			340	3,9	9,6	32,2	235	0,02
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (СОТЭ)	55	9,2	7,9	0,4	109	0,6
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	4,2	9,4	23,1	194	16,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160/10	0,1	0,1	22,6	92	0,7
Итого			370	13,5	17,4	46,1	395	17,5
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	42	3,9	9,9	23	201	0
Итого			42	3,9	9,9	23	201	0
Всего				32,7	58,5	211,7	1523	33,02

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С.

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	10,9	26,1	218	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,2	2,5	18,6	110	0,4
2008		БАТОН	36					0
Итого			367	12,4	18,5	44,7	394	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			160	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	29	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КБ	180	11,8	13,8	17,8	242	4
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	190	13,8	27,4	30,3	421	0,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ. С	150/10	0,5	0,1	22,5	93	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			604	28,4	41,7	84,4	824	11,7
Полдник								
2008	430	ЧАЙ ВАФЛИ	150/30	1,5	1,6	37,7	173	0,02
2008		ЯБЛОКО	194	0,8	0,8	19	91	19,4
Итого			374	2,3	2,4	56,7	264	19,42
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	9,2	7,9	0,7	111	0,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	105	1,9	10,6	7,8	132	2,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160/10	0,1	0,1	20,7	85	1,4
2008		БАТОН	36					0
Итого			531	16,6	27,4	63,5	565	4,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	139	4,4	4,2	5,6	79	0
Итого			139	4,4	4,2	5,6	79	0
Всего				64,9	94,4	269,8	2191	39,42

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ВО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	11,6	20,6	206	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,2	3,2	21,1	126	0,5
2008		БАТОН	46					0
Итого			480	13,1	19,9	41,7	399	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	218	1	0,2	19,8	86	4
Итого			218	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,4	0,1	1,3	8	8,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КБ	200	12,5	10,9	16,8	215	4,3
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	205	16,2	20,4	36,4	393	0,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ. С	200/12	0,5	0,1	26,2	109	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/26	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			725	32,7	31,9	100,5	820	13,8
Полдник								
2008	430	ЧАЙ ВАФЛИ	200/30	1,4	1,5	35,2	161	0,02
2008		ЯБЛОКО	197	0,8	0,8	19,3	92	19,7
Итого			427	2,2	2,3	54,5	253	19,72
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	12,7	10,9	0,3	150	0,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,5	4,7	35,3	206	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/12	0,2	0,2	23,7	98	1,5
2008		БАТОН	46					0
Итого			538	19,3	20,7	62,9	516	3,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	154	4,9	4,6	6,2	88	0
Итого			154	4,9	4,6	6,2	88	0
Всего				73,2	79,6	285,6	2162	41,92

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/7	4,8	11,5	21,6	209	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,3	3,2	22,2	132	0,5
2008		БАТОН	102					0
Итого			543	13,1	19,8	43,8	408	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	218	1	0,2	19,8	86	4
Итого			218	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,5	0,1	1,8	12	12
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КБ	250	14,1	14,4	20,3	267	5,3
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	230	18,2	22,5	41	440	0,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ. С	200/11	0,5	0,1	26	108	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/26	6,3	0,8	40,3	194	0
Итого			860	39,6	37,9	129,4	1021	18,2
Полдник								
2008	430	ЧАЙ ВАФЛИ	200/30	1,4	1,5	35,2	161	0,02
2008		ЯБЛОКО	197	0,8	0,8	19,3	92	19,7
Итого			427	2,2	2,3	54,5	253	19,72
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	95	16,1	13,8	0,4	190	0,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	7,3	8,9	47	297	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215/11	0,2	0,2	24,8	102	1,6
2008		БАТОН	102					0
Итого			683	24,5	27,8	75,8	651	3,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	205	6,6	6,2	8,2	117	0
Итого			205	6,6	6,2	8,2	117	0
Всего				87	94,2	331,5	2536	46,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.