


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 27 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	5,2	7,2	26,5	191	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,9	40	0,02
Итого			305	5,3	7,2	36,4	231	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,9	23	5
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			200	3	7,2	21	164	5
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150/20/10	4,8	7,9	9,3	132	7,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			280	5,3	8	19,2	175	9,5
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			275	3,6	7,3	39,2	240	0,8
Ужин								
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	120	5,2	7,2	11,8	134	5,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150			10,6	43	0,4
Итого			270	5,2	7,2	22,4	177	6,1
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			250	6,1	11,7	47,8	325	0
Всего				28,5	48,6	186	1312	21,92

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4	11,3	21,3	202	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	28					0
Итого			338	4,2	19,6	31,3	317	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	54	0,2	0,2	5,3	25	5,4
Итого			54	0,2	0,2	5,3	25	5,4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2		0,5	3	2
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20/10	7,4	14,6	23	263	11,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/30	14,7	28,9	20,5	403	6,04
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ	135	8,5	10,3	38,5	280	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
Итого			649	33,6	54,3	110,1	1075	22,24
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	190	7,7	17,2	23,6	288	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	1,9	3,1	33	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			370	12,1	23,2	32,6	397	0,7
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	14,7	24,3	0,4	290	7,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	5,7	8,4	31,1	225	36,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150			10,6	43	0,4
2008		БАТОН	28					0
Итого			476	20,7	32,8	43,2	565	51
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	104	2,6	2,7	11,4	80	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			144	5,6	6,6	41,2	247	0
Всего				76,4	136,7	263,7	2626	79,86

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,2	5,5	18,7	146	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		БАТОН	46					0
Итого			468	5,4	13,8	30,3	267	0,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	78	0,3	0,3	7,6	37	7,8
Итого			78	0,3	0,3	7,6	37	7,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35	0,3		0,9	5	3,5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	6,1	9,5	11	161	7,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	15,3	16,4	8,9	245	3,46
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ	155	9,1	9,1	41,2	282	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/14	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			799	34,9	35,6	101,6	874	18,16
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	2,4	4,9	13,6	115	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,8	2,3	3,6	39	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	188	5,3	5,8	8,6	110	1
Итого			388	8,5	13	25,8	264	1
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	14,9	9,5		163	10,6
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3,6	3,4	16	110	31,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	15,9	64	0,5
2008		БАТОН	46					0
Итого			509	19	13,1	33,3	346	51,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	156	3,9	4,1	17,2	120	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			196	6,9	8	47	287	0
Всего				75	83,8	245,6	2075	79,48

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,1	5,3	17,9	140	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,3	45	0,02
2008		БАТОН	93					0
Итого			525	5,4	17,8	29,4	298	0,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	104	0,4	0,4	10,2	49	10,4
Итого			104	0,4	0,4	10,2	49	10,4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,4		1,2	7	4,6
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,9	8,6	14,2	170	8,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	18,7	21,4	11,3	313	3,55
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ	185	11	10,9	49,2	337	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/28	6,3	0,8	40,3	194	0
Итого			967	44,3	41,9	136	1107	20,85
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	205	3,1	6,9	20,9	167	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	0,8	2,3	3,6	38	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	248	7,3	8,1	11,8	151	1,4
Итого			508	11,2	17,3	36,3	356	1,4
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,7	0,1	2,5	16	16,5
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	18,1	9,1		175	13,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	4,8	7,1	20,6	169	41,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	16,4	67	0,5
2008		БАТОН	93					0
Итого			649	23,7	16,4	39,5	427	71,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	208	5,2	5,4	22,9	160	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			248	8,2	9,3	52,7	327	0
Всего				93,2	103,1	304,1	2564	105,17

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.