

Утверждаю

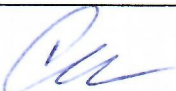
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 26 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,7	3,8		50	0,1
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,5	7,8	26,4	198	0,5
Итого			165	9,2	11,6	26,4	248	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,5	0,1	9,9	43	2
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			235	1,3	0,4	33	142	2,8
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	150/20	5,6	7,6	12,1	138	4,5
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	50	8,6	11,1	4,5	152	0,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,8	49	0,9
Итого			370	14,3	18,8	28,4	339	5,6
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		ЯБЛОКИ	112	0,5	0,5	11	53	11,3
Итого			302	8,4	12,1	27,4	257	11,3
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МЯСОМ	165	7,3	8,9	22,1	198	10,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
Итого			315	7,3	8,9	31,8	237	10,6
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				43,6	59,6	165	1381	30,9

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
С.А.И. /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	2,5	2,3	0,1	32	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	165	6,5	12,3	35,1	277	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,1	3,4	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	30					0
Итого			404	18,1	23,1	55,1	503	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			110	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,4		2,2	11	1,6
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20	6,3	11,8	16,9	198	5,2
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	11,4	21,2	7,7	266	0,15
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,8	8,5	28,5	201	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,4	7,7	5,7	96	1,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			715	24,4	49,6	85	880	9,25
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	120	11,5	23,1	86,2	596	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		10	42	1,4
2008		ЯБЛОКИ	108	0,4	0,4	10,6	51	10,8
Итого			378	12	23,5	106,8	689	12,3
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	235	22,6	44,4	30,6	611	11,5
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	1,1	0,1	6,8	32	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	30					0
Итого			475	23,9	44,5	47,6	686	13
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	104	3,3	3,1	4,2	59	0
Итого			104	3,3	3,1	4,2	59	0
Всего				82,2	143,9	308,6	2860	37,85

Мед.сестра *С.А.* Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар *П.А.* Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,3	0,1	32	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,8	9,2	33,1	247	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,2	4,3	20,8	139	0,7
2008		БАТОН	50					0
Итого			509	19,5	20,9	54	485	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
Итого			220	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	49	0,6		3,4	17	2,5
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	6,6	8,2	14	156	5,5
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	60	9,3	5	2	89	0,19
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,8	5,9	40,4	230	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	15,5	64	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	47/15	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			801	24,4	24,5	98,7	713	10,29
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	90	7,2	12,4	74,3	437	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		11,6	48	1,4
2008		ЯБЛОКИ	114	0,5	0,5	11,2	54	11,4
Итого			408	7,8	12,9	97,1	539	12,9
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	18,1	22,4	28,9	390	12,8
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,4		2,2	11	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,3	45	0
2008		БАТОН	50					0
Итого			540	18,8	22,4	43,1	451	14,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	156	5	4,7	6,3	89	0
Итого			156	5	4,7	6,3	89	0
Всего				76,5	85,6	319	2363	43,49

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	17	2,1	1,9	0,1	26	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,9	9,9	34,6	258	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,3	4,3	22,3	146	0,7
2008		БАТОН	101					0
Итого			557	19,3	21,2	57	497	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
Итого			220	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	57	0,7	0,1	3,9	20	2,9
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	8,1	9,9	16,9	190	6,8
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	11,5	6,4	3	116	0,31
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	5	6,4	53,5	292	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	62	1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	16,6	69	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/30	6,3	0,8	40,3	194	0
Итого			982	32,6	28,7	137,9	943	12,21
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	105	8,7	11,1	92,6	503	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		11,4	48	1,6
2008		ЯБЛОКИ	170	0,7	0,7	16,6	80	17
Итого			479	9,5	11,8	120,6	631	18,7
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	59	0,5	0,1	1	8	2,9
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	265	23,7	31,6	37,4	528	16,2
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,5	0,1	2,9	14	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		БАТОН	101					0
Итого			665	24,7	31,8	52,4	594	19,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	208	6,7	6,2	8,3	119	0
Итого			208	6,7	6,2	8,3	119	0
Всего				93,8	99,9	396	2870	55,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.