

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	8,1	8,4	33,9	244	0,5
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	140	2,8	7,2	16,7	146	0
Итого			290	10,9	15,6	50,6	390	0,5
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100/125	1,2	0,7	32,9	146	10,8
Итого			225	1,2	0,7	32,9	146	10,8
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	8,5	9,9	18	196	8,9
2008	123	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ С МЯСОМ	125	9,8	10,4	18,4	207	20,2
Итого			305	18,3	20,3	36,4	403	29,1
Полдник								
2008	434	МОЛОЧНАЯ КАША	116	2,8	7,2	16,7	146	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			156	5,8	11,1	46,5	313	0
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	175	7,5	22,6	10,1	274	13,7
2008	405	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150/15	0,1	0,1	16,9	69	1
Итого			340	7,6	22,7	27	343	14,7
II Ужин								
2008		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	138	13,1	33	76,5	669	0
Итого			138	13,1	33	76,5	669	0
Всего				56,9	103,4	269,9	2264	55,1

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	8,9	12,8	41,9	317	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	14,5	98	0,52
2008		БАТОН	40					0
Итого			362	11,9	24,2	56,5	490	1,02
II Завтрак								
2008	442	МАНДАРИНЫ	211	1,7	0,4	15,8	80	80,2
Итого			211	1,7	0,4	15,8	80	80,2
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,5	0,1	1,8	11	11,9
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	12,1	17	16	263	0,8
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	12,6	10,5	7,6	189	8,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,4	9,8	19,7	180	9,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/17	2,6	0,4	17	82	0
Итого			685	31,2	37,8	71,8	764	30,8
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,2	18,4	2,5	219	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			355	19,5	28,2	40,9	497	1,2
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	195	9,3	33	15,9	399	18,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145/10	0,1	0,1	19,1	78	0,8
2008		БАТОН, ХЛЕБ РЖАНОЙ	40/40	2,5	0,4	16,5	79	0
Итого			430	11,9	33,5	51,5	556	19,7
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	139	3,5	3,6	15,3	107	0
Итого			139	3,5	3,6	15,3	107	0
Всего				79,7	127,7	251,8	2494	132,92


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	10,6	11,2	46,7	330	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230/12	4,5	4,6	22,3	150	0,7
2008		БАТОН	52					0
Итого			504	15,2	24,1	69,1	555	1,4
II Завтрак								
2008	442	МАНДАРИНЫ	208	1,7	0,4	15,6	79	79,1
Итого			208	1,7	0,4	15,6	79	79,1
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	86	0,9	0,2	3,2	21	21,4
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	7,7	7,8	13,2	155	0,7
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	14,1	10,9	3,4	184	10,8
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	4,3	7,6	24,4	184	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/17			16,1	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	73/17	4,9	0,6	31,1	150	0
Итого			888	31,9	27,1	91,4	759	44,2
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,1	15,6	2,5	194	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	5,4	6	8,8	113	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			353	19,5	25,5	41,1	474	1,2
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	190	9,6	20,1	17,2	289	21,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/20	0,1	0,1	34,8	141	1,2
2008		БАТОН, ХЛЕБ РЖАНОЙ	52/43	2,8	0,4	17,8	86	0
Итого			510	12,5	20,6	69,8	516	22,3
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	154	3,9	4	16,9	119	0
Итого			154	3,9	4	16,9	119	0
Всего				84,7	101,7	303,9	2502	148,2

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

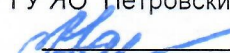
Дет.сад 3-6 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,1	15,6	2,5	194	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	5,4	6	8,8	113	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			353	19,5	25,5	41,1	474	1,2
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	235	10,6	20,6	21,2	315	26,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/20	0,1	0,1	34,8	141	1,2
2008		БАТОН, ХЛЕБ РЖАНОЙ	52/43	2,8	0,4	17,8	86	0
Итого			555	13,5	21,1	73,8	542	27,3
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	154	3,9	4	16,9	119	0
Итого			154	3,9	4	16,9	119	0
Всего				36,9	50,6	131,8	1135	28,5

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	10,6	10,5	43,8	312	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230/12	4,7	4,7	20,2	143	0,7
2008		БАТОН	115					0
Итого			514	15,5	27,7	64,2	568	1,4
II Завтрак								
2008	442	МАНДАРИНЫ	79	1,7	0,4	15,6	79	79,1
Итого			79	1,7	0,4	15,6	79	79,1
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,9	0,2	3,2	21	21,4
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	7,1	7,8	15,8	161	0,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	170	15	8,7	4,2	173	11,5
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	220	5,6	7,5	32,2	220	15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	230/14			13,9	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/32	9,7	1,3	62,4	300	0
Итого			780	38,3	25,5	131,7	930	48,8
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	11,1	11,0	2,4	187	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	7,3	8,1	11,8	150	1,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	3	3,9	29,8	167	0
Итого			200	21,4	26,9	44	504	1,6
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	100	10,7	15,9	21,6	273	26,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	100	0,1	0,1	32,1	130	1,2
2008		БАТОН, ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	3,3	0,5	21,1	102	0
Итого			200	14,1	16,5	74,8	505	27,5
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	100	5,1	5,3	22,6	158	0
Итого			100	5,1	5,3	22,6	158	0
Всего			2614	96,1	102,3	352,9	2744	158,4

Мед.сестра



Сидорова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.