

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	9,3	8,3	40,7	276	0,4
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	285	6,1	15,4	35,7	313	0
Итого			440	15,4	23,7	76,4	589	0,4
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	101/125	1,2	0,7	32,7	146	4,8
Итого			226	1,2	0,7	32,7	146	4,8
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	9,6	11,1	13	191	6,3
Итого			180	9,6	11,1	13	191	6,3
Полдник								
2008	434	МОЛОЧНАЯ КАША	285	6,1	15,4	35,7	313	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
Итого			330	9,5	19,8	69,2	501	0
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155/100/1 00	2,1	4,4	17,8	120	9
Итого			355	2,1	4,4	17,8	120	9
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	67	6,3	15,9	36,8	323	0
Итого			67	6,3	15,9	36,8	323	0
Всего				44,1	75,6	245,9	1870	20,5

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	185	13,2	15,1	53	400	0,3
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	1,7	1,8	12,6	75	0,32
2008		БАТОН	37					0
Итого			413	22,3	24,5	65,6	575	0,82
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,3	68	6
Итого			150	0,6	0,6	14,3	68	6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180/20	6,3	11	12,1	172	3,4
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	55/50	13,2	28,8	15,4	373	0,6
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	8,5	10,3	38,5	280	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/16	2,6	0,4	17	82	0
Итого			713	31,7	50,7	98,8	977	10,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
		МАНДАРИНЫ	130	1	0,3	9,5	48	19,8
Итого			350	9,6	10,4	54,5	356	20,7
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	8,6	24,7	11,6	303	1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	4,4	10,3	25,7	212	12,1
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		19,7	81	1,6
2008		БАТОН	37					0
Итого			495	13,5	35,1	58,4	605	24,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	139	4,4	4,2	5,6	79	0
Итого			139	4,4	4,2	5,6	79	0
Всего				82,1	125,5	297,2	2660	62,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,8		89	0,2
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	10,8	11,1	57,6	373	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4	4,1	16,8	121	0,6
2008		БАТОН	48					0
Итого			501	21,4	22	74,4	583	1,3
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,3	68	6
Итого			150	0,6	0,6	14,3	68	6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	62	0,5	0,1	1,6	9	6,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/20	8,7	6,4	15,9	156	3,9
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50	17	32	95,2	737	0,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	218	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	63/16	4,2	0,6	26,8	129	0
Итого			789	31,4	39,3	159,3	1117	14,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	172	4,9	5,3	7,9	100	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
		МАНДАРИНЫ	190	1,5	0,4	13,9	70	28,9
Итого			407	9,8	10,1	55,3	358	29,8
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,6	17	17,4
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	6,8	13	5,6	166	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	4,4	6,2	25,9	178	12,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,2		15,2	65	3,2
2008		БАТОН	48					0
Итого			553	12,2	19,3	49,3	426	33,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	154	4,9	4,6	6,2	88	0
Итого			154	4,9	4,6	6,2	88	0
Всего				80,3	95,9	358,8	2640	85,4

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,8		89	0,2
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	11,3	10,6	55,8	364	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,2	4,2	16,7	123	0,6
2008		БАТОН	106					0
Итого			569	22,1	21,6	72,5	576	1,3
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	199	0,8	0,8	18,9	91	8
Итого			199	0,8	0,8	18,9	91	8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	72	0,6	0,1	1,8	10	7,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250/20	9,6	8,3	19,3	190	4,8
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205/50	20,7	35,2	117,8	871	0,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	218	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	126/21	8,3	1,1	53,3	256	0
Итого			962	40,2	44,9	212	1413	16,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	227	6,4	7,1	10,4	132	1,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
		МАНДАРИНЫ	190	1,5	0,4	13,9	70	28,9
Итого			462	11,3	11,9	57,8	390	30,1
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	8,3	12,4	8,2	178	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	5,5	8,2	34	233	16,1
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,2		15,8	67	3
2008		БАТОН	106					0
Итого			677	14,8	20,7	60,7	495	37,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	205	6,6	6,2	8,2	117	0
Итого			205	6,6	6,2	8,2	117	0
Всего				95,8	106,1	430,1	3082	93,4

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.