

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	5,2	7,2	26,5	191	0,5
Итого			155	5,2	7,2	26,5	191	0,5
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		ЯБЛОКО	70	0,3	0,3	6,9	33	7
Итого			300	1,6	0,7	39,9	175	9,8
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	150/20	7,3	8,3	9,6	143	10,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11	45	0,5
Итого			320	7,4	8,4	20,6	188	10,7
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	224	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			224	4,7	11,6	26,9	235	0
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	155	12,7	16,5	19,9	279	14,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100			9,7	39	0
Итого			255	12,7	16,5	29,6	318	14,6
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	313	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			313	4,7	11,6	26,9	235	0
Всего				36,3	56	170,4	1342	35,6

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕНКОЙ	185	10,8	26	60,3	518	1,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,1	4,6	15,3	125	0,5
2008		БАТОН	32					0
Итого			407	16	38,9	75,7	718	2,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,4	9,7	11,8	137	0,6
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180/20	11,7	15,4	13	238	9,8
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	14,5	13,3	2,7	187	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,3	6,9	5,1	86	1,4
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	125	2,8	8,5	28,5	201	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150			10,6	43	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/16	4	0,5	25,4	122	0
Итого			796	34,7	54,3	97,1	1014	13
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,4	3,7	5,4	70	0,6
2008		ПРЯНИКИ	60	3,5	2,8	45	220	0
2008		МАНДАРИНЫ	150	1,2	0,3	11,2	57	56,8
Итого			330	8,1	6,8	61,6	347	57,4
Ужин								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	70	1	10,1	3,7	111	17,4
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	165	14,1	17,7	24,7	314	14,6
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	32					0
Итого			457	20,2	32,4	38,4	527	32
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	104	2,6	2,7	11,4	80	0
Итого			104	2,6	2,7	11,4	80	0
Всего				82,1	135,2	294,1	2729	106,5

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕНКОЙ	210	8,7	13,5	78,6	472	2,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,3	4,3	17,2	126	0,6
2008		БАТОН	54					0
Итого			494	13,1	26,1	95,9	673	2,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	19,8	86	4
Итого			207	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,6	1,6	4,5	36	0,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200/20	10,7	10,7	12,7	191	11,9
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	16,9	4,9	2,7	123	1,1
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	4,7	38,5	210	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,3	57	0,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	12,9	53	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	98/16	6,5	0,9	41,7	201	0
Итого			904	39,3	27,5	116,3	871	15,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,2	5,7	8,4	108	1
2008		ПРЯНИКИ	55	3,2	2,6	41,3	201	0
2008		МАНДАРИНЫ	232	1,9	0,5	17,4	88	88
Итого			472	10,3	8,8	67,1	397	89
Ужин								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	120	1,1	3,4	4	54	19,9
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	210	17,1	22,3	21,9	356	20,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,3	45	0
2008		БАТОН	54					0
Итого			624	23,3	30,3	37,5	518	40
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	156	3,9	4,1	17,2	120	0
Итого			156	3,9	4,1	17,2	120	0
Всего				90,9	97	353,8	2665	151,3

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕНКОЙ	205	8,7	14,7	77,5	479	2,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,5	4,4	17,1	128	0,6
2008		БАТОН	108					0
Итого			549	13,4	31,6	94,8	720	2,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	19,8	86	4
Итого			207	1	0,2	19,8	86	4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,2	5,7	8,4	108	1
2008		ПРЯНИКИ	55	3,2	2,6	41,3	201	0
2008		МАНДАРИНЫ	232	1,9	0,5	17,4	88	88,1
Итого			472	10,3	8,8	67,1	397	89,1
Ужин								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	125	1,2	5,8	4,2	76	20,4
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	255	19,6	23,4	28,2	402	25,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		БАТОН	108					0
Итого			728	25,9	33,8	43,8	585	45,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	208	5,2	5,4	22,9	160	0
Итого			208	5,2	5,4	22,9	160	0
Всего				55,8	79,8	248,4	1948	141,5

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.