

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	7,9	12,7	31,9	273	0,6
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	107	2,3	5,8	13,5	118	0
Итого			262	10,2	18,5	45,4	391	0,6
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	10,4	16	13,5	239	0,7
Итого			200	10,4	16	13,5	239	0,7
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	107	2,3	5,8	13,5	118	0
Итого			107	2,3	5,8	13,5	118	0
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	185	19,4	27	19	395	21,5
		МОЛОЧНАЯ КАША	107	2,3	5,8	13,5	118	0
Итого			292	21,7	32,8	32,5	513	21,5
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	107	2,3	5,8	13,5	118	0
Итого			107	2,3	5,8	13,5	118	0
Всего				47,7	79,2	141,5	1478	23,6

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	175	8,4	21	37,4	373	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	165/10	3,5	3,7	15,3	110	0,62
2008		БАТОН	40					0
Итого			419	19,3	32,3	52,7	583	1,42
II Завтрак								
		КИВИ	317					0
Итого			317					0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	57	0,5	0,1	1,4	8	5,7
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,1	20,6	7,5	239	0,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	27,4	46,4	21,2	613	18
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/17	2	0,3	12,7	61	0
Итого			604	36	67,4	52,5	960	24,4
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	140	13,9	32,8	60,3	592	0,3
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	1,4	6	0,6
Итого			302	14	32,9	61,7	598	0,9
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	55	10,2	0,3	1,1	48	0,7
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	195	9,1	30,9	31,6	441	12,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,6	8,5	6,3	106	1,7
2008	430	ЧАЙ С ПРЯНИКАМИ	150/30	6,4	5	89,9	430	0
2008		БАТОН	40					0
Итого			555	27,3	44,7	128,9	1025	14,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	139	4,4	4,2	5,6	79	0
Итого			139	4,4	4,2	5,6	79	0
Всего				101	181,5	301,4	3245	41,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,8		89	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	10,4	14,3	37,7	320	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	210/13	4,3	4,6	19,8	138	0,82
2008		БАТОН	51					0
Итого			500	21,3	25,7	57,5	547	1,82
II Завтрак								
		КИВИ	320					0
Итого			320					0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	73	0,6	0,1	1,8	10	7,3
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	10,3	13,1	13,4	213	0,8
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	215	29,9	33,9	23,6	521	24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	57/17	3,8	0,5	24	116	0
Итого			775	44,6	47,6	75,7	912	32,1
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	17,3	29,4	44,5	513	0,28
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,1	0,1	17,8	73	0,8
Итого			340	17,4	29,5	62,3	586	1,08
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	13,9	0,4	0,4	61	0,4
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	165	6,1	16,9	33,9	311	12,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	4	67	1,1
2008	430	ЧАЙ С ПРЯНИКАМИ	185/30	6,2	4,9	77,8	380	0,02
2008		БАТОН	51					0
Итого			551	27,2	27,6	116,1	819	14,02
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	154	4,9	4,6	6,2	88	0
Итого			154	4,9	4,6	6,2	88	0
Всего				115,4	135	317,8	2952	49,02

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 22 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,8		89	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	10,1	14,2	37,9	320	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	210/11	4,3	4,6	18	131	0,82
2008		БАТОН	114					0
Итого			561	21	25,6	55,9	540	1,82
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	173	0,7	0,7	16,9	81	17,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	171	1	0,2	19,8	86	4
Итого			344	1,7	0,9	36,7	167	21,3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	101	0,8	0,1	2,5	14	10,1
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	10,3	15	11,9	223	1
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	235	34,3	37,4	25,1	577	27,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	111/28	7,3	1	46,9	226	0
Итого			936	52,7	53,5	97,5	1084	38,7
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	17,8	29,7	44,4	515	0,28
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,1	0,1	17	69	0,8
Итого			350	17,9	29,8	61,4	584	1,08
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	85	17,3	0,5	0,6	76	0,6
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	6,5	10,5	38,3	273	14,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,5	59	1
2008	430	ЧАЙ С ПРЯНИКАМИ	200/30	1,8	1,4	22	108	0,02
2008		БАТОН	114					0
Итого			684	26,5	17,1	64,4	516	16,52
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	205	6,6	6,2	8,2	117	0
Итого			205	6,6	6,2	8,2	117	0
Всего				126,4	133,1	324,1	3008	79,42

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.