

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,4	8,2	23,8	191	0,4
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	178	3,8	9,6	22,3	195	0
Итого			333	9,2	17,8	46,1	386	0,4
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	11,4	12,4	10,1	198	13,2
Итого			200	11,4	12,4	10,1	198	13,2
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ,	150/120	16	18,7	30,3	353	16,4
		МОЛОЧНАЯ КАША	213	3,8	9,6	22,3	195	0
Итого			483	19,8	28,3	52,6	548	16,4
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	178	3,8	9,6	22,3	195	0
Итого			178	3,8	9,6	22,3	195	0
Всего				45	68,4	154,2	1426	30,8

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

1-3 лет

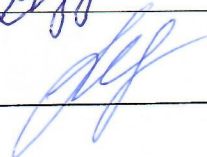
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,7	11,8	25,5	226	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160/12	4,5	4	14,4	113	0,4
2008		БАТОН	37					0
Итого			409	14,4	28,7	40,3	477	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			160	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	23					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	210/20	7,7	12,2	26,2	246	10,6
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	75/50	24,6	25	47,5	514	5,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	110	2	11	8,1	137	2,2
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	130	2,9	9,2	10,8	138	12,1
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/18	0,1		19,7	81	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/16	2	0,3	12,7	61	0
Итого			832	39,3	57,7	125	1177	32,4
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	15,7	27,4	66,2	573	2,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
Итого			302	15,8	27,4	76,1	613	2,72
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	230	22,7	25,4	42,7	493	6,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	37					0
Итого			429	22,8	25,5	54	540	7,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	139	3,5	3,6	15,3	107	0
Итого			139	3,5	3,6	15,3	107	0
Всего				96,6	143,1	325,6	2979	46,42

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,3	9,8	20,1	191	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,7	3,8	16,4	116	0,6
2008		БАТОН	47					0
Итого			514	14,2	26,5	36,9	445	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	218	1	0,2	19,8	86	4
Итого			218	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	205/20	7,9	7,8	16,2	166	7,4
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	9	19,5	0,3	213	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	6,1	4,5	76	1,2
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155	3,4	8,3	12,6	138	14,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/16	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			822	24,7	42,1	79,1	793	35,8
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	10,7	14,2	55,2	394	3,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		11,5	46	0,02
Итого			327	10,8	14,2	66,7	440	3,22
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	23,6	24	38,7	466	2,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,1	0,1	16,2	66	0,7
2008		БАТОН	47					0
Итого			482	23,7	24,1	54,9	532	3,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	154	3,9	4	16,9	119	0
Итого			154	3,9	4	16,9	119	0
Всего				78,3	111,1	274,3	2415	47,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

7-11 лет

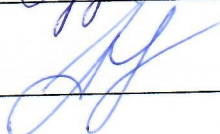
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,3	10,2	21,1	198	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,9	3,9	16,3	117	0,6
2008		БАТОН	105					0
Итого			582	14,5	31,2	37,9	491	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	218	1	0,2	19,8	86	4
2008		ЯБЛОКО	146	0,6	0,6	14,3	69	14,6
Итого			364	1,6	0,8	34,1	155	18,6
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	260/20	8,1	9,6	18,3	192	8,9
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	76	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,4	4,7	80	1,3
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	205	4,4	10	15,8	171	18,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/26	6,3	0,8	40,3	194	0
Итого			1012	31,4	51,2	105,2	1008	41,7
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165	14,4	18,8	75	528	4,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,3	45	0,02
Итого			377	14,5	18,8	86,3	573	4,12
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	26,6	23,7	44,4	498	3,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,1	0,1	16,9	69	0,8
2008		БАТОН	105					0
Итого			560	26,7	23,8	61,3	567	4,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	205	5,1	5,3	22,6	158	0
Итого			205	5,1	5,3	22,6	158	0
Всего				93,8	131,1	347,4	2952	69,82

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.