

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,8		89	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	11,5	28,1	243	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,5	4,3	21,6	144	0,7
2008		БАТОН	111					0
Итого			549	17,7	22,6	49,7	476	1,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	247	1	1	24,2	116	24,7
Итого			247	1	1	24,2	116	24,7
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	115	1,5	5,8	13,9	114	3,4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	7,5	10,6	9,7	164	14
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	160/50	16,6	18,5	17,9	303	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,4	58	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	111/33	7,3	1	46,9	226	0
Итого			1069	34,8	40,8	111,6	951	23,2
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	9,6	11,4	44,7	320	11,36
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	268	8	8,7	12,8	164	1,5
Итого			368	17,6	20,1	57,5	484	12,86
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	250	7,2	14,4	35	297	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	2	8,3	11,7	155	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		13	55	1,63
2008		БАТОН	111					0
Итого			620	9,4	22,7	59,7	507	1,73
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	193	6,2	5,8	7,7	110	0
Итого			193	6,2	5,8	7,7	110	0
Всего				86,7	113	310,4	2644	64,09

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./


МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,4	11,8	27,8	238	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,1	3,4	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	39					0
Итого			380	16,9	22,8	47,7	466	1,4
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	189	0,8	0,8	18,5	89	18,9
Итого			189	0,8	0,8	18,5	89	18,9
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	65	0,8	10,1	10	134	1,6
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	6,3	12,2	7,3	163	10,9
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	100/50	11,1	16,2	14,8	248	0,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,4	7,5	5,5	93	1,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/17	2	0,3	12,7	61	0
Итого			747	22,4	46,5	65,2	764	17,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	125	16,8	48,4	41,9	671	10,29
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,2	6,8	10	128	1,2
Итого			335	23	55,2	51,9	799	11,49
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	210	8,2	13	30,5	270	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	2,4	7,4	18,2	171	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,3		10,3	43	1,04
2008		БАТОН	39					0
Итого			468	10,9	20,4	59	484	1,14
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	131	4,2	3,9	5,2	75	0
Итого			131	4,2	3,9	5,2	75	0
Всего				78,2	149,6	247,5	2677	50,23

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,8		89	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	9,9	25,8	220	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,2	4,3	24	152	0,7
2008		БАТОН	50					0
Итого			488	17,4	21	49,8	461	1,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	186	0,7	0,7	18,2	87	18,6
Итого			186	0,7	0,7	18,2	87	18,6
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	85	1,2	6,8	10,2	106	2,8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	6,9	7,2	8,5	127	11,8
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	160/50	16,6	18,3	18	303	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	4	68	1,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	57/22	3,8	0,5	24	116	0
Итого			929	30,5	38,4	84,5	806	20,4
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	110	11,8	17,7	44,8	386	11,78
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	6	6,6	9,7	124	1,1
Итого			313	17,8	24,3	54,5	510	12,88
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	230	6,6	14	33,4	286	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,9	8,2	10,6	150	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		16,7	69	1,43
2008		БАТОН	50					0
Итого			539	8,7	22,2	60,7	505	1,53
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	145	4,6	4,4	5,8	83	0
Итого			145	4,6	4,4	5,8	83	0
Всего				79,7	111	273,5	2452	55,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	255	6,9	14,1	39	310	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,9	8,2	10,6	150	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		16,7	69	1,63
2008		БАТОН	50					0
Итого			564	9	22,3	66,3	529	1,73
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	193	6,2	5,8	7,7	110	0
Итого			193	6,2	5,8	7,7	110	0
Всего				15,2	28,1	74	639	1,73

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,5	7,4	25,8	193	0,5
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	171	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			326	9,2	16,7	47,3	381	0,5
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ, ЯБЛОКО	140/100	1,3	0,8	33,8	151	5,3
Итого			240	1,3	0,8	33,8	151	5,3
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	200/100	4,8	6,5	11,3	124	14,9
Итого			300	4,8	6,5	11,3	124	14,9
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША, МОЛОЧНАЯ КАША	115/150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			265	3,7	9,3	21,5	188	0
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	195	16,8	20,5	20,6	335	20,1
Итого			195	16,8	20,5	20,6	335	20,1
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	203	4,2	10,5	24,2	212	0
Итого			203	4,2	10,5	24,2	212	0
Всего				40	64,3	158,7	1391	40,8

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.