

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
\_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	2,8	7,1	9,5	114	0,5
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	126	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>281</b>	<b>5,9</b>	<b>14,9</b>	<b>27,5</b>	<b>272</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,8</b>	<b>0,3</b>	<b>23,1</b>	<b>99</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	200/100	14,3	14,7	19,6	269	8,3
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>14,3</b>	<b>14,7</b>	<b>19,6</b>	<b>269</b>	<b>8,3</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	126	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>126</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	11,9	15,3	27,4	296	20,7
		МОЛОЧНАЯ КАША	124	2,7	6,7	15,6	137	0
<b>Итого</b>			<b>304</b>	<b>14,6</b>	<b>22</b>	<b>43</b>	<b>433</b>	<b>20,7</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	124	2,7	6,7	15,6	137	0
<b>Итого</b>			<b>124</b>	<b>2,7</b>	<b>6,7</b>	<b>15,6</b>	<b>137</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>41,4</b>	<b>66,4</b>	<b>146,8</b>	<b>1368</b>	<b>30,3</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	160	3,8	12,2	15,7	187	0,7
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	3,3	3,4	24,8	144	0,64
2008		БАТОН	41					0
<b>Итого</b>			<b>376</b>	<b>7,2</b>	<b>23,9</b>	<b>40,6</b>	<b>406</b>	<b>1,34</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	14,9	65	3
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,9</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	29	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	13,5	18,1	16,9	285	8,9
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	9,1	23,1	14	300	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	6,3	18,3	30,3	313	26,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/10	0,2	0,1	16,1	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/18	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>672</b>	<b>31,4</b>	<b>60</b>	<b>91,1</b>	<b>1032</b>	<b>43,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,2	28,1	2,5	306	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,2		10,1	41	0,04
2008		ЯБЛОКО	114	0,5	0,5	11,2	54	11,4
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>11,9</b>	<b>28,6</b>	<b>23,8</b>	<b>401</b>	<b>11,64</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	18,3	11,5	22,9	286	13,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,8	5	33,3	202	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	26,6	108	0,8
2008		БАТОН	41					0
<b>Итого</b>			<b>461</b>	<b>24,2</b>	<b>16,6</b>	<b>82,8</b>	<b>596</b>	<b>13,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	148	3,7	3,8	16,3	114	0
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>3,7</b>	<b>3,8</b>	<b>16,3</b>	<b>114</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>79,2</b>	<b>133,1</b>	<b>269,5</b>	<b>2614</b>	<b>73,78</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
\_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/30	16,9	8,6	8,6	199	12,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,8	5,8	38,9	236	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/13	0,1	0,1	26,1	107	1,3
2008		БАТОН	53					0
<b>Итого</b>			<b>571</b>	<b>23,8</b>	<b>14,5</b>	<b>73,6</b>	<b>542</b>	<b>14,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	177	4,4	4,6	19,5	136	0
<b>Итого</b>			<b>177</b>	<b>4,4</b>	<b>4,6</b>	<b>19,5</b>	<b>136</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>29,2</b>	<b>19,3</b>	<b>112,9</b>	<b>764</b>	<b>18,2</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
\_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,8	9,5	12,7	152	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235/12	6,1	5,7	20	157	0,7
2008		БАТОН	53					0
<b>Итого</b>			<b>507</b>	<b>10</b>	<b>23,5</b>	<b>32,8</b>	<b>384</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,6	0,1	1,9	12	12,7
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	9,3	9,3	16,1	187	8,1
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	10,6	13,3	10,6	205	1,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	4,8	12,1	17,9	201	32,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/13	0,5	0,1	27,8	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	57/18	3,8	0,5	24	116	0
<b>Итого</b>			<b>809</b>	<b>29,6</b>	<b>35,4</b>	<b>98,3</b>	<b>836</b>	<b>54,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,1	18,8	2,5	223	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,2		13,3	54	0,04
2008		ЯБЛОКО	114	0,5	0,5	11,2	54	11,4
<b>Итого</b>			<b>451</b>	<b>11,8</b>	<b>19,3</b>	<b>27</b>	<b>331</b>	<b>11,64</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	16,9	8,6	8,6	199	12,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,8	5,8	38,9	236	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/13	0,1	0,1	26,1	107	1,3
2008		БАТОН	53					0
<b>Итого</b>			<b>581</b>	<b>23,8</b>	<b>14,5</b>	<b>73,6</b>	<b>542</b>	<b>14,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	148	3,7	3,8	16,2	114	0
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>3,7</b>	<b>3,8</b>	<b>16,2</b>	<b>114</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>79,9</b>	<b>96,7</b>	<b>267,7</b>	<b>2293</b>	<b>85,74</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,8	8,8	11,6	141	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235/12	6,1	5,7	19,5	155	0,7
2008		БАТОН	118					0
<b>Итого</b>			<b>574</b>	<b>10,1</b>	<b>27</b>	<b>31,3</b>	<b>409</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	88	1	0,2	3,3	21	21,9
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	8,8	8,3	19,5	188	9,7
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	105	12,4	17,1	15,2	265	1,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	5,2	14,6	18,9	231	38,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/13	0,5	0,1	27,1	113	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	111/18	7,3	1	46,9	226	0
<b>Итого</b>			<b>995</b>	<b>35,2</b>	<b>41,3</b>	<b>130,9</b>	<b>1044</b>	<b>71,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,1	16,5	2,4	202	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,2		12,8	52	0,04
2008		ЯБЛОКО	229	0,9	0,9	22,4	108	22,9
<b>Итого</b>			<b>561</b>	<b>12,2</b>	<b>17,4</b>	<b>37,6</b>	<b>362</b>	<b>23,14</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	19,6	9,1	13	235	14,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,9	5,9	39,5	240	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/13	0,1	0,1	26,6	109	1,4
2008		БАТОН	118					0
<b>Итого</b>			<b>671</b>	<b>26,6</b>	<b>15,1</b>	<b>79,1</b>	<b>584</b>	<b>15,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	197	4,9	5,1	21,7	152	0
<b>Итого</b>			<b>197</b>	<b>4,9</b>	<b>5,1</b>	<b>21,7</b>	<b>152</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>90</b>	<b>106,1</b>	<b>320,4</b>	<b>2637</b>	<b>116,34</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.