

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,4	17,6	33,5	323	0,8
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	214	4,7	11,6	26,9	235	0
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>12,1</b>	<b>29,2</b>	<b>60,4</b>	<b>558</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	135	0,8	0,3	24,9	107	0,9
<b>Итого</b>			<b>135</b>	<b>0,8</b>	<b>0,3</b>	<b>24,9</b>	<b>107</b>	<b>0,9</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	12,3	19,7	16,4	295	25,5
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>12,3</b>	<b>19,7</b>	<b>16,4</b>	<b>295</b>	<b>25,5</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	214	4,7	11,6	26,9	235	0
<b>Итого</b>			<b>214</b>	<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>26,9</b>	<b>235</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	235	21,5	26,3	72	610	28
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>21,5</b>	<b>26,3</b>	<b>72</b>	<b>610</b>	<b>28</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30					0
<b>Итого</b>			<b>30</b>					<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>51,4</b>	<b>87,1</b>	<b>200,6</b>	<b>1805</b>	<b>55,2</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	220	6,9	28,2	42,7	452	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,1	3,4	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	41					0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>16</b>	<b>36,7</b>	<b>62,6</b>	<b>647</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	0,8	0,2	14,9	65	3
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,9</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	26	0,8	0,1	1,6	10	1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180/20	7,5	24,7	18,2	324	8,9
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	185	17,1	36,3	38,1	548	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/18	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>669</b>	<b>27,4</b>	<b>61,4</b>	<b>80,3</b>	<b>982</b>	<b>10,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	90	5,3	4,2	67,5	329	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,9	6,5	9,6	122	1,1
		ЯБЛОКО	158	0,6	0,6	15	72	6,3
<b>Итого</b>			<b>458</b>	<b>11,8</b>	<b>11,3</b>	<b>92,1</b>	<b>523</b>	<b>7,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	40	0,3		0,7	5	2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	11,3	18	18	279	9,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНые	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	41					0
<b>Итого</b>			<b>478</b>	<b>16,8</b>	<b>22,6</b>	<b>28,9</b>	<b>387</b>	<b>11,12</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	126	4	3,8	5	72	0
<b>Итого</b>			<b>126</b>	<b>4</b>	<b>3,8</b>	<b>5</b>	<b>72</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>76,8</b>	<b>136</b>	<b>283,8</b>	<b>2676</b>	<b>33,12</b>


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	73	0,6	0,1	1,2	10	3,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	14,2	20,3	20,9	324	10,6
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	58					0
<b>Итого</b>			<b>613</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>35,5</b>	<b>450</b>	<b>14,32</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	194	6,2	5,8	7,7	110	0
<b>Итого</b>			<b>194</b>	<b>6,2</b>	<b>5,8</b>	<b>7,7</b>	<b>110</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>26,2</b>	<b>30,8</b>	<b>43,2</b>	<b>560</b>	<b>14,32</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,9	6		78	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	240	7,1	18,4	32,8	325	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,3	4,4	21	141	0,7
2008		БАТОН	53					0
<b>Итого</b>			<b>528</b>	<b>17,3</b>	<b>28,8</b>	<b>53,8</b>	<b>544</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	37	1,1	0,1	2,3	14	1,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	7,7	8,6	17,1	177	8,5
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	205	16,4	20,2	42,4	418	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	57/18	3,8	0,5	24	116	0
<b>Итого</b>			<b>750</b>	<b>29</b>	<b>29,4</b>	<b>98,7</b>	<b>777</b>	<b>10,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	87	5,1	4,1	65	317	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,2	6,8	10	128	1,2
		ЯБЛОКО	158	0,6	0,6	15	72	6,3
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>11,9</b>	<b>11,5</b>	<b>90</b>	<b>517</b>	<b>7,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	73	0,6	0,1	1,2	10	3,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	14,2	20,3	20,9	324	10,6
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНые	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	53					0
<b>Итого</b>			<b>608</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>35,5</b>	<b>450</b>	<b>14,32</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	145	4,7	4,4	5,8	83	0
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>4,7</b>	<b>4,4</b>	<b>5,8</b>	<b>83</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>83,9</b>	<b>99,3</b>	<b>303,6</b>	<b>2457</b>	<b>37,92</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 18 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,8	5,9		78	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	235	6,9	16,4	32,6	305	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,4	4,4	19,7	136	0,7
2008		БАТОН	117					0
<b>Итого</b>			<b>587</b>	<b>17,1</b>	<b>26,7</b>	<b>52,3</b>	<b>519</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	55	1,6	0,1	3,5	21	2,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	9,4	6,3	20,4	177	9,9
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	230	18,8	24,9	49,3	496	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	111/18	7,3	1	46,9	226	0
<b>Итого</b>			<b>895</b>	<b>37,1</b>	<b>32,3</b>	<b>131,2</b>	<b>964</b>	<b>12,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	87	5,1	4,1	65	317	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	284	8,4	9,3	13,6	174	1,6
2008		ЯБЛОКО	158	0,6	0,6	15,5	75	15,8
<b>Итого</b>			<b>529</b>	<b>14,1</b>	<b>14</b>	<b>94,1</b>	<b>566</b>	<b>17,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	73	0,6	0,1	1,2	10	3,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	255	14,5	20,3	23,2	334	11,7
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНые	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,3	45	0,02
2008		БАТОН	117					0
<b>Итого</b>			<b>697</b>	<b>20,3</b>	<b>25</b>	<b>36</b>	<b>452</b>	<b>15,42</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	194	6,2	5,8	7,7	110	0
<b>Итого</b>			<b>194</b>	<b>6,2</b>	<b>5,8</b>	<b>7,7</b>	<b>110</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>95,8</b>	<b>104</b>	<b>341,1</b>	<b>2697</b>	<b>51,12</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.