

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,6	7,7	20,6	171	0,4
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	129	2,8	7	16,1	141	0
Итого			284	7,4	14,7	36,7	312	0,4
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ, ГРУША	160/100	1,2	0,6	34,1	150	2,7
Итого			260	1,2	0,6	34,1	150	2,7
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	10,3	11,1	13,1	195	16,5
Итого			200	10,3	11,1	13,1	195	16,5
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	130	4,2	10,6	24,4	214	0
Итого			130	4,2	10,6	24,4	214	0
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	175	11	15,9	18,4	262	17,2
Итого			175	11	15,9	18,4	262	17,2
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	155	3,2	8	18,5	162	0
Итого			155	3,2	8	18,5	162	0
Всего				37,3	60,9	145,2	1295	36,8

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

17 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,7	11,8	25,5	226	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/12	2,3	2,5	13,6	87	0,42
2008		БАТОН	38					0
Итого			360	7,1	22,6	39,2	388	0,82
II Завтрак								
2008		ГРУША	203	0,8	0,6	20,9	95	10,2
Итого			203	0,8	0,6	20,9	95	10,2
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	80	0,8	9,9	16	157	2,1
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	5,5	11	17,1	189	5
2008	260	АЗУ	175	12,5	18,1	24,5	312	9,3
2008	436	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150/9			10,6	43	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/16	2	0,3	12,7	61	0
Итого			660	20,8	39,3	80,9	762	16,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	140	13,6	24,3	84,5	608	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0
Итого			302	13,7	24,3	94,4	648	0,3
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,4		1,2	7	4,7
2008	239	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	9	9,9	7,4	155	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,3	6,9	5,1	86	1,4
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,8	6,4	33,5	207	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	38					0
Итого			550	14,5	23,2	56,9	494	7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, СУХАРИ	153/30	6,3	7,1	36,2	234	0
Итого			183	6,3	7,1	36,2	234	0
Всего				63,2	117,1	328,5	2621	35,12

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,3	9,7	20,1	190	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3	3,2	16,3	107	0,52
2008		БАТОН	49					0
Итого			473	8,4	21,2	36,5	372	1,02
II Завтрак								
2008		ГРУША	148	0,6	0,4	15,3	70	7,4
Итого			148	0,6	0,4	15,3	70	7,4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	75	0,9	3,4	8,2	68	2,2
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	7,6	6,3	16,8	154	5,5
2008	260	АЗУ	205	14,6	17,2	20,3	294	9,8
2008	436	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,1	0,1	12,8	52	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/16	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			775	26,3	27,4	77,9	663	18,1
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	110	9,1	8,4	77,4	421	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		11,5	46	0,02
Итого			307	9,2	8,4	88,9	467	0,32
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	239	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	11	6	7,4	126	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	140	3,4	5,9	30,5	189	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	49					0
Итого			601	15,8	16,6	54,3	427	8,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, СУХАРИ	153/28	6,1	7	35,1	227	0
Итого			181	6,1	7	35,1	227	0
Всего				66,4	81	308	2226	35,64

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,3	11,3	21,1	207	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3	3,2	16,1	106	0,52
2008		БАТОН	108					0
Итого			539	8,5	27	37,4	426	1,02
II Завтрак								
2008		ГРУША	196	0,8	0,6	20,2	92	9,8
Итого			196	0,8	0,6	20,2	92	9,8
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	95	1,2	4,4	9,8	85	2,8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	8,2	7,4	20,6	182	6,7
2008	260	АЗУ	260	15,7	19,9	21,4	327	10,5
2008	436	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,1	0,1	12,5	51	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/16	6,3	0,8	40,3	194	0
Итого			948	31,5	32,6	104,6	839	20,6
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	110	9,1	8,8	80,9	438	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		11,3	45	0,02
Итого			307	9,2	8,8	92,2	483	0,32
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,6	0,1	2	11	8
2008	239	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	13,1	7,9	8,4	157	1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,3	57	0,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,8	8,2	42,8	265	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11			11,1	44	0
2008		БАТОН	108					0
Итого			744	19,3	20,8	67,6	534	9,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, СУХАРИ	204/28	7,4	8,3	40,8	267	0
Итого			232	7,4	8,3	40,8	267	0
Всего				76,7	98,1	362,8	2641	41,64

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.