

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			150	4,7	11,6	26,9	235	0
II Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	4,7	6,8	25,8	182	0,4
Итого			155	4,7	6,8	25,8	182	0,4
Обед								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ	150	2,5	5,1	13,5	109	4,6
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
Итого			190	7,6	9,7	13,8	172	4,6
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	120	6,3	13,1	9,6	181	8,8
Итого			120	6,3	13,1	9,6	181	8,8
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			150	4,7	11,6	26,9	235	0
Всего				28,6	53	121,4	1085	14,4

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	11,1	27,6	228	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,5	2,8	19	116	0,5
2008		БАТОН	27					0
Итого			346	13,1	19	46,6	410	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,5		2,7	13	1,3
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	150	12,5	18,5	13,8	269	5,9
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	13,5	0,4	1,1	62	0,7
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,9	3,7	30,2	165	0
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/18			20,3	81	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/14	2,6	0,4	17	82	0
Итого			602	32	23	85,1	672	8,3
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	12,9	24,7	59,6	509	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,1	3,4	5	64	0,6
2008		КИВИ	114					0
Итого			334	16	28,1	64,6	573	0,9
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65/30	7,5	23,1	8,3	270	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	3,1	18,1	14,7	235	22,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,5	0,1	22,5	93	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			450	11,1	41,3	45,5	598	22,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	104	3,3	3,1	4,2	59	0
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
Итого			154	4,7	4,8	42,9	236	0
Всего				77,4	116,3	294,6	2532	35,1

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	8,9	27,6	214	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,3	17,9	116	0,6
2008		БАТОН	45					0
Итого			464	14,1	17,3	45,5	397	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0,2	19,8	86	4
Итого			193	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	65	0,8	0,1	4,5	21	2,1
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	7,3	9,8	13,8	173	5,8
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	16,8	0,5	0,5	73	0,4
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/24	0,1	0,1	22,3	90	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	63/14	4,2	0,6	26,8	129	0
Итого			796	32,8	15,7	105,6	692	8,8
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	90	11,9	20,1	23,8	323	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		КИВИ	114					0
Итого			364	16,4	25	31,1	416	0,96
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75/50	8,1	11,1	6,1	156	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	3,7	10	15,6	168	22,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	23	95	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			530	12,2	21,2	44,7	419	23
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	156	5	4,7	6,3	89	0
2008		ВАФЛИ	45	1,3	1,5	33,8	155	0
Итого			201	6,3	6,2	40,1	244	0
Всего				82,8	85,6	286,8	2254	38,06


Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	9,3	28,6	221	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,4	3,3	21	128	0,6
2008		БАТОН	90					0
Итого			509	14,2	17,7	49,6	416	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0,2	19,8	86	4
Итого			193	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	110	1,3	0,1	7,5	36	3,5
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250	8,8	11,6	19,7	218	8,5
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	100	21,1	0,6	0,6	92	0,7
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247	0
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/24	0,1	0,1	22,2	89	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	150	8,3	1,1	53,3	256	0
Итого			1014	43,9	19	148,5	938	13,3
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	14,7	20	43,3	411	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		КИВИ	114					0
Итого			414	20	25,9	51,9	522	1,16
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95/50	9,5	16,1	6,5	208	0,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	225	4,9	10	21,9	198	28,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	22,8	94	0
2008		БАТОН	90					0
Итого			660	14,8	26,2	51,2	500	29,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	208	6,7	6,2	8,3	119	0
2008		ВАФЛИ	45	1,3	1,5	33,8	155	0
Итого			253	8	7,7	42,1	274	0
Всего				101,9	96,7	363,1	2736	49,26

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.