

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	3,5	6,9	15,9	140	0,5
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	111	3,4	8,5	19,9	174	0
<b>Итого</b>			<b>266</b>	<b>6,9</b>	<b>15,4</b>	<b>35,8</b>	<b>314</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>18,4</b>	<b>80</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ МЯСНОЕ ПЮРЕ	150	9,1	10,8	7,4	162	5,1
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>9,1</b>	<b>10,8</b>	<b>7,4</b>	<b>162</b>	<b>5,1</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	111	2,4	6	14	122	0
<b>Итого</b>			<b>111</b>	<b>2,4</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	<b>122</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ МЯСНОЕ ПЮРЕ	135	9,4	10,8	10,8	178	9,4
<b>Итого</b>			<b>135</b>	<b>9,4</b>	<b>10,8</b>	<b>10,8</b>	<b>178</b>	<b>9,4</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	133	3,4	8,5	19,9	174	0
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>3,4</b>	<b>8,5</b>	<b>19,9</b>	<b>174</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>31,8</b>	<b>51,7</b>	<b>106,3</b>	<b>1030</b>	<b>15,6</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

1-3 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), СЫР ПОРЦ.	10/20	5	13,2	0,1	140	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	215	11,5	28,4	3	312	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	3,6	3,7	15,5	111	0,64
2008		БАТОН	28					0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>20,1</b>	<b>45,3</b>	<b>18,6</b>	<b>563</b>	<b>0,94</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	114	0,5	0,3	11,8	54	5,7
<b>Итого</b>			<b>114</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>11,8</b>	<b>54</b>	<b>5,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,5	9,7	12,3	139	4,9
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	180	6	13,5	12,5	195	6,6
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,1	26,3	7	308	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,6	9,1	16,5	157	7,9
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	12,2	51	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/14	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>649</b>	<b>22,9</b>	<b>59,1</b>	<b>77,5</b>	<b>932</b>	<b>21</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	10,4	27,4	49,2	485	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>10,4</b>	<b>27,4</b>	<b>58,9</b>	<b>524</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	МЯСНОЕ ПЮРЕ	299	28,7	24,1	7,6	362	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/18	0,1		19,8	82	2,2
2008		БАТОН	28					0
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>32,4</b>	<b>28,7</b>	<b>65,1</b>	<b>650</b>	<b>2,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	110	2,8	2,9	12,1	85	0
2008		СУХАРИ	30	2,6	3,2	20	120	0
<b>Итого</b>			<b>140</b>	<b>5,4</b>	<b>6,1</b>	<b>32,1</b>	<b>205</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>91,7</b>	<b>166,9</b>	<b>264</b>	<b>2928</b>	<b>30,04</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
15 декабря 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	6	4,4	75	1,2
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180/20	0,2		19,9	83	2,8
2008		БАТОН	92					0
<b>Итого</b>			<b>561</b>	<b>11,6</b>	<b>25,2</b>	<b>62,2</b>	<b>524</b>	<b>4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	176	4,4	4,6	19,3	135	0
2008		СУХАРИ	35	3	3,8	23,3	140	0
<b>Итого</b>			<b>211</b>	<b>7,4</b>	<b>8,4</b>	<b>42,6</b>	<b>275</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>19</b>	<b>33,6</b>	<b>104,8</b>	<b>799</b>	<b>4</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), СЫР ПОРЦ.	10/15	3,8	12	0,1	124	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	10,3	20,2	3,3	237	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,5	4,5	17,9	131	0,6
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>498</b>	<b>18,6</b>	<b>36,7</b>	<b>21,3</b>	<b>492</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	114	0,5	0,3	11,8	54	5,7
<b>Итого</b>			<b>114</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>11,8</b>	<b>54</b>	<b>5,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	2,5	5,9	50	5,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	200	5,5	7,4	9,9	128	5,9
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	13,1	17,4	5,6	231	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3	5,4	19,8	140	9,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	18,4	76	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/14	4,6	0,6	29,7	143	0
<b>Итого</b>			<b>774</b>	<b>27,1</b>	<b>33,5</b>	<b>89,3</b>	<b>768</b>	<b>23,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190/18	7,4	21,7	56,4	450	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>7,4</b>	<b>21,7</b>	<b>68,5</b>	<b>498</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	61	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5,1	3,7	63	1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,2		22,4	93	3,1
2006		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>531</b>	<b>11,4</b>	<b>24,3</b>	<b>64</b>	<b>522</b>	<b>4,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	164	4,1	4,3	18,1	127	0
2008		СУХАРИ	35	3	3,8	23,3	140	0
<b>Итого</b>			<b>199</b>	<b>7,1</b>	<b>8,1</b>	<b>41,4</b>	<b>267</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>72,1</b>	<b>124,6</b>	<b>296,3</b>	<b>2601</b>	<b>34,4</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), СЫР ПОРЦ.	9/21	5,1	12,3	0,1	133	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	10,3	19,2	3,3	227	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4	4,1	16,7	121	0,6
2008		БАТОН	92					0
<b>Итого</b>			<b>549</b>	<b>19,4</b>	<b>35,6</b>	<b>20,1</b>	<b>481</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	151	0,6	0,5	15,5	71	7,5
<b>Итого</b>			<b>151</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>15,5</b>	<b>71</b>	<b>7,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,1	5,6	11	101	9,7
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250	6,5	8,6	12,1	152	7,8
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	16,3	22,1	6,5	290	0,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,1	7,5	26,5	191	12,8
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	17,7	73	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	140/28	9,3	1,2	59,3	286	0
<b>Итого</b>			<b>1013</b>	<b>37,5</b>	<b>45,2</b>	<b>133,1</b>	<b>1093</b>	<b>32,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	215/20	8	20,6	67,8	488	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,1	44	0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>8</b>	<b>20,6</b>	<b>78,9</b>	<b>532</b>	<b>0,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,9
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,2		20	84	3
2008		БАТОН	92					0
<b>Итого</b>			<b>571</b>	<b>11,3</b>	<b>23,8</b>	<b>61,3</b>	<b>507</b>	<b>3,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	197	4,9	5,1	21,7	152	0
2008		СУХАРИ	35	3	3,8	23,3	140	0
<b>Итого</b>			<b>232</b>	<b>7,9</b>	<b>8,9</b>	<b>45</b>	<b>292</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>84,7</b>	<b>134,6</b>	<b>353,9</b>	<b>2976</b>	<b>45,3</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.