

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	180	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			180	4,7	11,6	26,9	235	0
II Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	6,2	7,6	31,7	220	0,5
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
Итого			195	11,3	12,2	32	283	0,5
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	150	9,1	10,7	12	180	6
Итого			150	9,1	10,7	12	180	6
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
Итого			150	0,9	0,3	27,6	119	1
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	235	9,4	18,6	17,3	274	17,4
2008		ГРУША	189	0,8	0,6	19,5	89	9,4
Итого			424	10,2	19,2	36,8	363	26,8
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			150	4,7	11,6	26,9	235	0
Всего				40,9	65,6	162,2	1415	34,3


Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	13,8	11,8	0,3	163	0,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,7	34,2	200	0
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200/30	0,2		23,2	95	0
2008		БАТОН	108					0
2008		БАНАН	185	2,8	0,9	38,9	178	18,5
Итого			728	22,1	17,4	96,6	636	19,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ВАФЛИ	166/35	6,3	6,2	33	215	0
Итого			201	6,3	6,2	33	215	0
Всего				28,4	23,6	129,6	851	19,3

Мед.сестра


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар


Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,8		89	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,6	9,7	21,7	197	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4	4,1	23,7	148	0,7
2008		БАТОН	54					0
Итого			542	21,3	25,2	45,7	497	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	79	0,6	0,1	2	11	7,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	14	10,5	17,2	220	3,9
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	260	20,5	22,1	43,8	459	7,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЯБЛОК	200/13	0,4	0,2	25	105	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70	4	0,5	25,4	122	0
Итого			842	39,5	33,4	113,4	917	20,1
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	155	2,5	10,5	20,2	186	11,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,9	52	0
2008		БАНАН	184	2,8	0,9	38,7	177	18,4
Итого			571	6,6	11,6	80,3	456	29,8
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	13,1	11,3	0,2	155	0,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,3	6	34,3	212	0
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200/30	0,2		23,2	95	0
2008		БАТОН	54					0
Итого			494	18,6	17,3	57,7	462	0,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ВАФЛИ	170	6,3	6,2	33	215	0
Итого			170	6,3	6,2	33	215	0
Всего				93,3	93,9	349,9	2633	56,2

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26					
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	6,6	6,8		89	0,2
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,6	10,1	22,7	204	0,7
2008		БАТОН		4,1	4,1	23,3	147	0,7
Итого			108					0
			596	21,4	25,6	46,3	503	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,6	0,1	2	11	8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	14,9	12,4	21,1	256	4,8
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	290	22,4	24,1	48,5	502	8,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЯБЛОК	200/11	0,4	0,2	23,5	99	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	145	8	1,1	51,5	248	0
Итого			996	46,3	37,9	146,6	1116	22,6
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	210	3,5	10,7	27	219	15,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,1	44	0
2008		БАНАН	184	2,8	0,9	38,6	177	18,4
Итого			626	7,6	11,8	85,2	481	34
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	15,2	13,1	0,2	180	0,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	7,3	6,6	47	277	0
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200/30	0,2		23,2	95	0
2008		БАТОН	108					0
Итого			608	22,7	19,7	70,4	552	0,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	222/46	9,7	8,7	42,2	289	0
Итого			268	9,7	8,7	42,2	289	0
Всего				108,7	103,9	410,5	3027	63

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.