

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	8,9	8,9	37,2	265	0,6
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	84	1,8	4,6	10,5	92	0
Итого			239	10,7	13,5	47,7	357	0,6
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
Итого			150	0,9	0,3	27,6	119	1
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180/100	9,1	10,5	10	171	13,7
Итого			280	9,1	10,5	10	171	13,7
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	84	1,8	4,6	10,5	92	0
Итого			84	1,8	4,6	10,5	92	0
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	145/100	7,4	13,3	15,4	210	14,6
Итого			245	7,4	13,3	15,4	210	14,6
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	84	1,8	4,6	10,5	92	0
Итого			84	1,8	4,6	10,5	92	0
Всего				31,7	46,8	121,7	1041	29,9

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО, Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,6	11,9	22,1	214	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	39					0
Итого			401	9,9	24,8	32,4	392	0,62
II Завтрак								
2008		ГРУША	81	0,3	0,2	8,3	38	4
Итого			81	0,3	0,2	8,3	38	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	4
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	180/20	6	12,2	7,1	160	5,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	60/30	11,5	27,5	15	353	0,64
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,1	9,7	27,6	221	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/17	2,6	0,4	17	82	0
Итого			717	27,3	50	82,6	887	13,44
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	8,5	12,7	28,9	263	0
2008	371	СОУС МОЛОЧНЫЙ №371	50	2,6	1,7	18,8	100	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			435	17	20,9	57,3	485	1,4
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	95	17,5	24,7	7,8	336	8,8
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	4,5	18,1	16,3	246	32,2
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,5	0,1	13,9	61	12,7
2008		БАТОН	39					0
Итого			451	22,5	42,9	38	643	53,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	148	3,7	3,8	16,3	114	0
Итого			148	3,7	3,8	16,3	114	0
Всего				80,7	142,6	234,9	2559	73,16

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6	7,5	21,5	179	0,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	50					0
Итого			512	11,3	20,4	35	370	0,82
II Завтрак								
2008		ГРУША	126	0,5	0,4	13	59	6,3
Итого			126	0,5	0,4	13	59	6,3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	63	0,5	0,1	1,6	9	6,3
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	5,9	6,7	7,5	114	6,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/50	11,7	15,7	5,8	211	0,71
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	6,9	27,6	196	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	73/28	4,9	0,6	31,1	150	0
Итого			939	30	30,2	93,4	766	17,51
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	3,9	4,2	22,8	145	0
2008	371	МОЛОКО СГУЩЁННОЕ С САХАРОМ	65	5,7	6,3	50	281	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	227	6,4	7,1	10,4	132	1,2
Итого			462	16	17,6	83,2	558	1,5
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17	10,4	5,4	202	11,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	4	8,7	12,4	147	34,2
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,5	0,1	17,1	74	12,7
2008		БАТОН	50					0
Итого			502	21,5	19,2	34,9	423	58,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	164	4,1	4,3	18	126	0
Итого			164	4,1	4,3	18	126	0
Всего				83,4	92,1	277,5	2302	84,23

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А. /Царёва Л.А./


МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	85	16,9	14	4,3	228	10,6
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	4,8	9,2	15,4	166	41,1
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,5	0,1	13,9	61	12,7
2008		БАТОН	50					0
Итого			532	22,2	23,3	33,6	455	64,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	164	4,1	4,3	18	126	0
Итого			164	4,1	4,3	18	126	0
Всего				26,3	27,6	51,6	581	64,4

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	6,1	19,1	155	0,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,3	45	0,02
2008		БАТОН	113					0
Итого			584	11,3	23,2	30,9	376	0,82
II Завтрак								
2008		ГРУША	166	0,7	0,5	17,1	78	8,3
Итого			166	0,7	0,5	17,1	78	8,3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	86	0,7	0,1	2,1	12	8,6
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250/20	6,2	8,7	9,3	140	7,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90/50	13,4	16,1	7,4	227	0,75
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,9	9,8	30,7	237	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	149/34	9,8	1,3	63	303	0
Итого			1139	38	36,2	132,3	1005	21,25
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	225	4,6	6	29,8	191	0
2008	371	МОЛОКО СГУЩЁННОЕ С САХАРОМ	65	5,8	6,4	49,7	280	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	302	8,9	9,8	14,5	185	1,6
Итого			592	19,3	22,2	94	656	1,9
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	90	18,9	12,5	7,8	240	12,6
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5	12,6	15,4	198	45,2
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,4	0,1	14,9	64	11,5
2008		БАТОН	113					0
Итого			625	24,3	25,2	38,1	502	69,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	219	5,5	5,7	24,1	169	0
Итого			219	5,5	5,7	24,1	169	0
Всего				99,1	113	336,5	2786	101,57

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.