

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,8	8,2	33,6	236	0,6
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			305	10	16,3	52,4	401	0,6
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
Итого			150	0,9	0,3	27,6	119	1
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150/100	8,4	9,1	14,9	177	19,2
Итого			250	8,4	9,1	14,9	177	19,2
Полдник								
		БАНАН	185	2,7	0,9	37,7	172	7,4
Итого			185	2,7	0,9	37,7	172	7,4
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	165/100	6,8	11,9	19,8	215	21,2
Итого			265	6,8	11,9	19,8	215	21,2
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
Всего				32	46,6	171,2	1249	49,4

Мед.сестра

Саша

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Стя

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

1-3 лет

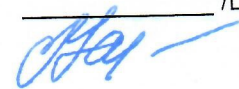
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	165	6,5	12,3	35,1	277	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,1	3,4	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	42					0
Итого			428	20,7	25,4	55,3	534	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			210	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	48	0,6		3,3	17	2,4
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20	8,1	12,6	24,6	241	5,7
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	110	21,1	21,5	7,7	308	0,35
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,1	5,3	27,8	172	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,3	7	5,1	87	1,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/18	2,6	0,4	17	82	0
Итого			773	36,9	46,9	97,7	958	10,85
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	130	14,2	25	95,5	663	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,2		10,3	44	1,92
2008		БАНАН	288	4,3	1,4	60,5	277	28,8
Итого			587	18,7	26,4	166,3	984	31,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	260	24,9	45,2	41,7	675	13,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,4	6,2	105	1,7
2003	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	42					0
Итого			597	26,8	53,7	58,5	826	17,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ЗЕФИР	155	4,9	4,4	29,1	179	0
Итого			155	4,9	4,4	29,1	179	0
Всего				108,8	157	421,8	3546	64,17

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ
12 декабря 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	65	0,5	0,1	1,1	9	3,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	305	23	30,6	37,8	520	14,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	6	4,4	75	1,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	54					0
Итого			694	24,6	36,7	53	643	19,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ЗЕФИР	190	5,8	5	60,8	315	0
Итого			190	5,8	5	60,8	315	0
Всего				30,4	41,7	113,8	958	19,3

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,8	5,9		78	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,4	10,6	30,1	246	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,4	4,5	24,3	156	0,8
2008		БАТОН	54					0
Итого			532	22,7	25,6	54,7	543	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1	0,2	19,8	86	4
Итого			280	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	61	0,8	0,1	4,2	22	3,1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	7,9	7,9	16,8	169	6,2
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	110	21,6	7,8	3	169	0,47
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,8	6,5	33,8	209	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,2	0,2	16,5	69	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	73/18	4,9	0,6	31,1	150	0
Итого			904	40,2	28,4	109,3	854	12,37
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	11,5	10	90,6	500	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		13,3	55	0,92
2008		БАНАН	186	2,8	0,9	39,1	179	18,6
Итого			506	14,5	10,9	143	734	19,92
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	235	21,1	24,6	34,3	447	14,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13			12,9	52	0
2008		БАТОН	54					0
Итого			617	22,6	30	52,1	573	18,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ЗЕФИР	180	5,6	5	45,3	252	0
Итого			180	5,6	5	45,3	252	0
Всего				106,6	100,1	424,2	3042	56,29

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,8	5,9		78	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,4	9,9	31	243	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,5	4,5	23,9	155	0,8
2008		БАТОН	120					0
Итого			598	22,8	24,9	55,2	539	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1	0,2	19,8	86	4
Итого			280	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	69	0,9	0,1	4,7	24	3,4
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	8,7	10	20,3	208	7,5
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	140	27,3	6,8	3	181	0,6
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	5	8,5	44,5	275	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,7	3,5	59	1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14,5	60	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	149/18	9,8	1,3	63	303	0
Итого			1108	52,7	31,5	153,5	1110	13,9
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	130	11,2	9,4	105,2	550	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		11,7	50	2,02
2008		БАНАН	282	4,2	1,4	59,1	270	28,2
Итого			616	15,6	10,8	176	870	30,62
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	65	0,5	0,1	1,1	9	3,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	290	21,1	28,4	36,9	487	14,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,7	3,5	59	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11			11,1	44	0
2008		БАТОН	120					0
Итого			731	22,5	33,2	52,6	599	19,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ЗЕФИР	245	7,6	6,7	63	346	0
Итого			245	7,6	6,7	63	346	0
Всего				122,2	107,3	520,1	3550	69,42

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.