


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			150	4,7	11,6	26,9	235	0
II Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	8,3	8,6	34,4	248	0,5
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
Итого			195	13,4	13,2	34,7	311	0,5
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	150	4,4	6,7	8	111	0,4
Итого			150	4,4	6,7	8	111	0,4
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	140	7,2	13,7	11,1	197	10,1
Итого			140	7,2	13,7	11,1	197	10,1
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			150	4,7	11,6	26,9	235	0
Всего				35	57	126	1169	11,6

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	150/5	9,3	14,1	38,6	317	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	5,7	5,2	16,1	137	0,6
2008		БАТОН	32					0
Итого			399	15,1	27,6	54,8	529	1,4
II Завтрак								
2008	442	ГРУША	141	0,6	0,4	14,5	66	7
Итого			141	0,6	0,4	14,5	66	7
Обед								
к/к	к/к	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	32	0,6	2,8	2,4	38	0,9
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	10,4	15,6	15,4	242	0,5
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	18,6	11,8	6,9	228	13,2
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145	4	10	24	201	11,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/16	2,6	0,4	17	82	0
Итого			683	36,2	40,6	75,4	830	26
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,2	28,1	2,5	306	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,2	6,8	10	128	1,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			390	20,4	38,8	42,3	601	1,4
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	210	8,6	22,2	19,2	310	25,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	20,1	82	1,2
2008		БАТОН	32					0
Итого			392	8,7	22,3	39,3	392	26,5
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	106	2,7	2,8	11,7	82	0
Итого			106	2,7	2,8	11,7	82	0
Всего				83,7	132,5	238	2500	62,3

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
11 декабря 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	290	13,5	20,9	26,4	348	33,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/15	0,2	0,2	29,6	121	1,6
2008		БАТОН	108					0
Итого			623	13,7	21,1	56	469	34,9
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	213	5,3	5,5	23,4	164	0
Итого			213	5,3	5,5	23,4	164	0
Всего				19	26,6	79,4	633	34,9

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	150/5	9	11,1	31,7	263	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240/12	4,9	5	19,7	144	0,8
2008		БАТОН	54					0
Итого			471	14	24,4	51,5	482	1,6
II Завтрак								
2008	442	ГРУША	217	0,9	0,7	22,4	102	10,9
Итого			217	0,9	0,7	22,4	102	10,9
Обед								
к/к	к/к	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	61	1,2	5,2	4,6	70	1,7
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	7,7	7,8	13	154	0,5
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/40	20,1	12,1	7,6	242	14,6
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185/5	5,1	7,9	30,3	214	14,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	73/16	4,9	0,6	31,1	150	0
Итого			898	39	33,6	99,5	882	30,9
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11,1	18,8	2,5	223	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	217	6,1	6,7	9,9	126	1,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
Итого			392	21,7	31,4	57	599	1,3
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	235	11	17	22,6	290	34,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215/20	0,2	0,2	35,7	146	1,6
2008		БАТОН	54					0
Итого			524	11,2	17,2	58,3	436	36,3
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	160	4	4,2	17,6	123	0
Итого			160	4	4,2	17,6	123	0
Всего				90,8	111,5	306,3	2624	81

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200/5	10,7	13,1	41,9	328	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240/12	5,1	5,1	19,3	145	0,8
2008		БАТОН	108					0
Итого			584	16	30,7	61,4	586	1,6
II Завтрак								
2008	442	ГРУША	292	1,2	0,9	30	137	14,6
Итого			292	1,2	0,9	30	137	14,6
Обед								
к/к	к/к	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	62	1,2	5,3	4,7	72	1,8
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	9,6	10,8	17,7	206	0,7
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105/50	23,2	12,7	8,2	266	17,2
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	245/9	6,7	10,3	40	280	18,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,4	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	149/32	9,8	1,3	63	303	0
Итого			1140	50,5	40,4	146	1177	38,4
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,1	18,7	2,6	222	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,1	9	13,2	169	1,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
Итого			475	23,7	33,6	60,4	641	1,7
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	290	13,7	21,8	27,7	363	41,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/19	0,2	0,2	33,5	137	1,6
2008		БАТОН	108					0
Итого			627	13,9	22	61,2	500	43,5
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	213	5,3	5,5	23,4	164	0
Итого			213	5,3	5,5	23,4	164	0
Всего				110,6	133,1	382,4	3205	99,8

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.