

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 10 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	7,1	7,8	30,7	222	0,4
Итого			155	7,1	7,8	30,7	222	0,4
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150/100	8,8	10,4	8,2	163	12,3
Итого			250	8,8	10,4	8,2	163	12,3
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	155/25	7,8	13,3	16,7	218	17
Итого			180	7,8	13,3	16,7	218	17
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	429	9,2	23,2	53,7	471	0
Итого			429	9,2	23,2	53,7	471	0
Всего				33,5	54,9	127,7	1154	30,3

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	185	13,5	15,4	53,5	405	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	3,2	3,4	24,6	143	0,62
2008		БАТОН	34					0
Итого			403	21,7	23,9	78,1	614	1,12
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,3	68	6
Итого			150	0,6	0,6	14,3	68	6
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	37	0,4	0,1	1,4	9	9,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180/20	7,8	12,4	11,6	187	3,3
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	55/50	17,7	23,1	14,9	337	0,5
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	8,5	10,3	38,5	280	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/15	2,6	0,4	17	82	0
Итого			702	37,8	46,5	98,3	960	16,1
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	5,2	7,8	99	0,9
		КИВИ	100					0
Итого			300	5,6	6,2	31	205	0,9
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	9,6	16,3	9,2	221	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4,4	10,3	25,7	212	12,1
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/18	0,1		19,7	81	1,6
2008		БАТОН	34					0
Итого			457	14,1	26,6	54,6	514	14,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	124	4	3,7	5	71	0
Итого			124	4	3,7	5	71	0
Всего				83,8	107,5	281,3	2432	38,52

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	10,7	12,4	57,5	384	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	3,9	4	16,6	120	0,6
2008		БАТОН	44					0
Итого			490	19,6	21,5	74,1	571	1,2
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,3	68	6
Итого			150	0,6	0,6	14,3	68	6
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	15	15,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/20	10	9,1	15,7	184	3,9
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	16,4	22	92,2	633	0,78
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	58/15	3,9	0,5	24,7	119	0
Итого			761	32	31,9	154,7	1037	23,78
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	168	4,8	5,2	7,7	98	0,9
		КИВИ	150					0
Итого			348	5,6	6,2	30,9	204	0,9
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	9	11,7	5,1	161	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4	6	24,4	168	11,6
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,2		19,9	83	2,7
2008		БАТОН	44					0
Итого			494	13,2	17,7	49,4	412	14,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	143	4,6	4,3	5,7	81	0
Итого			143	4,6	4,3	5,7	81	0
Всего				75,6	82,2	329,1	2373	46,48

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,3	5,4		71	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	11,1	14,8	56,5	403	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4	4,1	17,5	124	0,6
2008		БАТОН	99					0
Итого			552	20,4	24,3	74	598	1,2
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19	91	8
Итого			200	0,8	0,8	19	91	8
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250/20	11,2	9,1	19,1	204	4,7
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205/50	18,8	24,2	107,4	722	0,78
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	114/15	7,5	1	48,2	232	0
Итого			927	39,3	34,6	197,2	1261	26,88
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	222	6,3	6,9	10,2	130	1,2
		КИВИ	150					0
Итого			402	7,1	7,9	33,4	236	1,2
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	10,3	12,6	6,6	181	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	5,4	8,7	32,8	231	15,4
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,1		19,9	83	2,6
2008		БАТОН	99					0
Итого			614	15,8	21,3	59,3	495	18,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	190	6,1	5,7	7,6	108	0
Итого			190	6,1	5,7	7,6	108	0
Всего				89,5	94,6	390,5	2789	55,78

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.