

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2023 г.

0- до 1 года

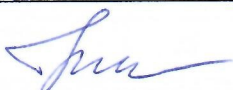
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	7,6	6,9	40,9	257	0,4
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	214	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			369	12,3	18,5	67,8	492	0,4
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Итого			100	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	150/100	15,4	14,9	16,3	262	16,7
Итого			250	15,4	14,9	16,3	262	16,7
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,2	9,3	16,9	164	16,5
Итого			150	3,2	9,3	16,9	164	16,5
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	214	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			214	4,7	11,6	26,9	235	0
Всего				36,3	54,5	150	1248	34,4

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	195/25	9,1	28,6	41,9	479	2,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,9	3,1	24,2	137	0,52
2008		БАТОН	27					0
Итого			422	12,1	40	66,2	691	2,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			150	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,5	9,8	13,4	145	1,3
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	180/20	7,9	12,4	11,6	189	7,8
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	11	13,2	2,7	172	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,4	6,2	104	1,7
2008	323	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	120	2,9	3,7	30,2	165	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,6	0,4	17	82	0
Итого			794	26,5	48	93,3	908	12,5
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	105	1	10,1	6,9	124	4,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0
2008		БАТОН	12					0
Итого			279	1,1	10,1	16,8	164	4,9
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70	7,7	14,7	0,1	162	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180/40	4,4	0,7	31,8	153	13,55
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	165/10	0,1	0,1	27,3	111	1
2008		БАТОН	27					0
Итого			492	12,2	15,5	59,2	426	14,55
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	96	2,4	2,5	10,6	74	0
Итого			96	2,4	2,5	10,6	74	0
Всего				55,1	116,3	261	2328	37,57

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	215/35	6	16,9	52,4	407	2,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,6	3,5	16,1	112	0,5
2008		БАТОН	35					0
Итого			507	9,7	28,7	68,6	594	3,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0,2	19,8	86	4
Итого			203	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3,3	6,6	60	1,8
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	200/20	8,2	8,8	10,9	157	9,6
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	7,1	3,8	1,7	70	0,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,9
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	13,7	57	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	58/12	3,9	0,5	24,7	119	0
Итого			832	24,4	25,7	98,7	726	13,9
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	155	1,8	5,1	11	99	7,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		БАТОН	15					0
Итого			382	1,9	5,1	22,5	145	7,52
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	9,4	10,7		134	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200/40	4,5	0,9	22,2	118	14,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/12	0,1	0,1	24,2	99	1,2
2008		БАТОН	35					0
Итого			567	14	11,7	46,4	351	15,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	144	3,6	3,7	15,9	111	0
Итого			144	3,6	3,7	15,9	111	0
Всего				54,6	75,1	271,9	2013	44,32

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	215/50	6,1	18,3	52,1	426	2,9
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,7	3,6	17	116	0,5
2008		БАТОН	77					0
Итого			569	10	34,4	69,3	655	3,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0,2	19,8	86	4
Итого			203	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	80	0,9	2,6	8,1	61	2,4
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250/20	8,7	9	13,5	172	11,9
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	85	8,3	4,6	2,1	83	0,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	59	1
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,8	6,1	50,3	275	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14,5	60	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	114/15	7,5	1	48,2	232	0
Итого			1026	31,2	28,2	140,2	942	16,9
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	205	2,4	4	14,8	106	10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12,3	50	0,02
2008		БАТОН	19					0
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43	59,9
Итого			536	3,4	4,2	35,2	199	69,92
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	11,6	13		163	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	225/40	5,6	1,3	29,3	151	15,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/12	0,1	0,1	24,4	100	1,2
2008		БАТОН	77					0
Итого			654	17,3	14,4	53,7	414	17,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	192	4,8	5	21,2	148	0
Итого			192	4,8	5	21,2	148	0
Всего				67,7	86,4	339,4	2444	111,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.