


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,2	4,4	25,5	150	0
Итого			150	2,2	4,4	25,5	150	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			300	3,7	7,3	43,7	260	1
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	150	4,9	7,5	9,9	128	0,4
Итого			150	4,9	7,5	9,9	128	0,4
Полдник								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			190	7,9	11,6	16,4	204	0
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	140	10,2	17,2	15,6	257	6,4
Итого			140	10,2	17,2	15,6	257	6,4
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				32	55,8	129,1	1157	7,8

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,8	12,5	36,5	289	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/10	2,8	3,1	14,3	97	0,5
2008		БАТОН	25					0
Итого			404	23,1	27,8	51,1	549	1,2
II Завтрак								
		ФРУКТ	62	0,2	0,2	5,8	28	2,5
Итого			62	0,2	0,2	5,8	28	2,5
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,8	3,3	6	57	16,5
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	180	5,6	11,9	13,2	182	0,5
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	18,5	40,4	34,1	574	15,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	2	0,3	12,7	61	0
Итого			588	26,9	55,9	75,7	913	32,5
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	140	9,9	8,3	75	419	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,2		11,3	47	4,8
2008		ФРУКТ	62	0,2	0,2	6	29	6,2
Итого			352	10,3	8,5	92,3	495	11
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	50	9,4	0,3	1,1	44	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,3	19,5	17,7	252	0,6
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	195	9,5	23,1	34,8	384	14
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	150	0,7	0,1	46,9	192	0
2008		БАТОН	25					0
Итого			495	20,9	43	100,5	872	15,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	102	3,3	3,1	4,1	58	0
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
Итого			152	4,7	4,8	42,8	235	0
Всего				86,1	140,2	368,2	3092	62,5

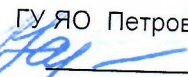
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,8		89	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,7	10,9	36,8	284	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/13	3,6	4	18,7	125	0,6
2008		БАТОН	42					
Итого			521	25	26,3	55,8	561	1,4
II Завтрак								
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,5	46	4
Итого			100	0,4	0,4	9,5	46	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	3	5,5	52	15,1
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	7,5	8,2	13,1	157	0,5
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	165	20,5	38,5	26,6	536	19,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/13	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			688	32	50,1	79,3	899	35,5
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	10,8	17,5	28,5	315	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2	0,1	15	63	6,4
2008		ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,6	32	6,7
Итого			372	11,3	17,9	50,1	410	13,1
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	11,9	0,4	0,4	53	0,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,4	6,4	5,8	84	0,1
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	165	6,1	14,1	34,6	290	14
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	185	0,5	0,1	46,5	190	0
2008		БАТОН	42					
Итого			502	18,9	21	87,3	617	14,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	153	4,9	4,6	6,1	87	0
2008		ВАФЛИ	45	1,3	1,5	34,8	159	0
Итого			198	6,2	6,1	40,9	246	0
Всего				93,8	121,8	322,9	2779	68,4

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	11,6	0,4	0,6	52	0,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,7	9,9	8,9	126	0,3
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	170	7	11,9	34,5	274	14
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	185	0,5	0,1	46,5	190	0
2008		БАТОН	42					0
Итого			522	19,8	22,3	90,5	642	14,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	153	4,9	4,6	6,1	87	0
2008		ВАФЛИ	45	1,3	1,5	34,8	159	0
Итого			198	6,2	6,1	40,9	246	0
Всего				26	28,4	131,4	888	14,7

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,7		89	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,5	10,6	36,5	279	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,6	4	17,9	122	0,6
2008		БАТОН	85					0
Итого			563	24,8	26,9	54,7	553	1,4
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	134	0,5	0,5	13,1	63	13,4
Итого			134	0,5	0,5	13,1	63	13,4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	95	1,2	5	9,1	86	25
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	8,4	9,9	17,6	193	0,8
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	185	22,6	45,6	26,4	607	21,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	99/25	6,6	0,9	42,1	203	0
Итого			854	38,8	61,4	107,3	1137	47,6
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	11,3	17,4	31,4	327	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2	0,1	14,2	60	6,6
2008		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			410	11,9	17,9	55,4	434	16,6
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	70	14,8	0,4	0,6	65	0,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,3	3,6	3,1	47	0,1
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	210	7,1	20	44,3	384	18,4
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,5	0,1	46,5	190	0
2008		БАТОН	85					0
Итого			615	22,7	24,1	94,5	686	19,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	204	6,5	6,1	8,2	116	0
2008		ВАФЛИ	45	1,3	1,5	34,8	159	0
Итого			249	7,8	7,6	43	275	0
Всего				106,5	137,4	368	3148	98,1

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.