


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,8	8,7	24,5	199	0,5
Итого			150	5,8	8,7	24,5	199	0,5
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			300	3,7	7,3	43,7	260	1
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	150	4,3	6,8	11	124	3,8
Итого			150	4,3	6,8	11	124	3,8
Полдник								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	160	3,1	5,3	18	133	8,6
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
2008		БАНАН	150	2,3	0,8	31,6	144	15
Итого			410	15	14,2	52,1	398	23,6
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,3	7,4	26,7	194	0,5
Итого			150	5,3	7,4	26,7	194	0,5
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				37,2	52,2	176	1333	29,4

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,6	12,7	26,8	244	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	5,4	4,9	15,7	131	0,6
2008		БАТОН	27					0
Итого			372	11,1	25,9	42,6	450	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	29					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	220	6,5	10,8	28,1	238	12,4
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	105	1,9	10,2	7,5	127	2,1
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	135	3,1	9,5	10,2	138	11,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		19,7	81	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	2	0,3	12,7	61	0
Итого			741	20,3	45,4	78,4	805	27,6
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	17,2	31,2	57,3	576	2,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150			9,7	39	0
2008		БАНАН	147	2,2	0,7	30,9	141	14,7
Итого			467	19,4	31,9	97,9	756	17
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	18,3	21,8	37,4	422	8,4
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	150	0,2	0,1	11,7	50	6,3
2008		БАТОН	27					0
Итого			382	18,5	21,9	49,1	472	14,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	109	2,7	2,8	12	84	0
Итого			109	2,7	2,8	12	84	0
Всего				72,5	128	289,9	2610	62,5

Мед.сестра



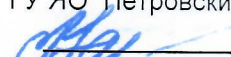
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

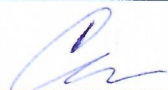
МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,4	10	28,9	237	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	5	5	16,3	131	0,7
2008		БАТОН	44					0
Итого			484	12,5	23,3	45,3	443	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1	0,2	19,8	86	4
Итого			190	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	210	6,3	7,4	18,9	169	8,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	9	19,5	0,3	213	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,4	7,6	5,6	95	1,6
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	165	3,6	10	11,9	153	12,8
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/14	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			845	24,1	45	85,7	847	35,9
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	12,1	18,2	53	424	2,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12			9,7	39	0
2008		БАНАН	150	2,3	0,8	31,6	144	15
Итого			497	14,4	19	94,3	607	17,7
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	18,9	23,5	26,6	395	5
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,3	0,1	17,4	73	8,4
2008		БАТОН	44					0
Итого			444	19,2	23,6	44	468	13,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	163	4,1	4,2	17,9	126	0
Итого			163	4,1	4,2	17,9	126	0
Всего				75,3	115,3	307	2577	72,4

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
7 декабря 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	19,5	23,6	33,7	427	4,9
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,3	0,1	17,4	73	8,4
2008		БАТОН	44					0
Итого			434	19,8	23,7	51,1	500	13,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	163	4,1	4,2	17,9	126	0
Итого			163	4,1	4,2	17,9	126	0
Всего				23,9	27,9	69	626	13,3

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	14	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,4	11	27,7	241	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,7	4,8	18,6	138	0,7
2008		БАТОН	89					0
Итого			533	12,3	28,3	46,5	492	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1	0,2	19,8	86	4
Итого			190	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	245	6,1	7,7	15,1	155	7,1
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,1	6,2	4,6	78	1,3
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	210	4,5	10,4	15,6	176	17,8
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	104/27	6,9	0,9	44,2	213	0
Итого			1002	30	49,6	105,6	993	39,2
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	9,8	15,5	68,1	453	3,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
2008		БАНАН	147	2,2	0,7	31	142	14,7
Итого			519	12	16,2	111,2	643	18,1
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	20,5	26,4	25	421	3,4
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,3	0,1	17,3	72	8,2
2008		БАТОН	89					0
Итого			499	20,8	26,5	42,3	493	11,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	217	5,4	5,7	23,9	167	0
Итого			217	5,4	5,7	23,9	167	0
Всего				81,5	126,5	349,3	2874	74,3

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.