

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,8	11,2	22,1	208	0,5
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	144	3,1	7,8	18	158	0
Итого			299	7,9	19	40,1	366	0,5
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
Итого			150	0,9	0,3	27,6	119	1
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	150/100	14,2	18,7	12,7	276	13,2
Итого			250	14,2	18,7	12,7	276	13,2
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	144	3,1	7,8	18	158	0
Итого			144	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	140/100	12,8	21,5	19,3	321	15,2
Итого			240	12,8	21,5	19,3	321	15,2
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	144	3,1	7,8	18	158	0
Итого			144	3,1	7,8	18	158	0
Всего				42	75,1	135,7	1398	29,9

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,8	19,1	27	299	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,5	2,8	19	116	0,5
2008		БАТОН	33					0
Итого			374	15,7	29,5	46	515	1,2
II Завтрак								
2008		ГРУША	189	0,8	0,6	19,5	89	9,4
Итого			189	0,8	0,6	19,5	89	9,4
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,7	10,1	9,3	131	1,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	6,5	20,1	8,6	241	11,4
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	85/50	8,1	21,4	14,9	285	0,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,4	7,6	5,6	94	1,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
Итого			694	19,5	59,7	66	877	17,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	115	16,1	55,7	40,7	729	8,7
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,3	5,9	8,6	111	1
Итого			296	21,4	61,6	49,3	840	9,7
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	190	8,2	20,9	30,6	342	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	2,1	5,9	8,2	112	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,3		10,3	43	1,04
2008		БАТОН	33					0
Итого			437	10,6	26,8	49,1	497	1,04
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	134	4,3	4	5,4	76	0
Итого			134	4,3	4	5,4	76	0
Всего				72,3	182,2	235,3	2894	38,84

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	190	5,7	10,7	30,3	239	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,2	10,3	10,7	176	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		10,1	42	0,82
2008		БАТОН	43					0
Итого			497	8	21	51,1	457	0,92
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	206	6,6	6,2	8,2	117	0
Итого			206	6,6	6,2	8,2	117	0
Всего				14,6	27,2	59,3	574	0,92

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,7	12,1	23,4	225	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,9	3,7	17,7	121	0,6
2008		БАТОН	43					0
Итого			479	15,8	22,1	41,1	429	1,4
II Завтрак								
2008		ГРУША	184	0,7	0,6	19	87	9,2
Итого			184	0,7	0,6	19	87	9,2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	0,8	5	7,1	77	1,8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	5,7	11,5	8,7	162	11
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	105/50	11,6	17,1	12,2	248	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,3	4,6	79	1,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/14	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			804	23,9	40,6	75,7	764	18,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	11,4	28,5	35,9	446	9,49
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,3	5,9	8,6	111	1
Итого			281	16,7	34,4	44,5	557	10,49
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	180	5,7	10,7	30,3	239	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1	3	9	76	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		10,2	43	1,42
2008		БАТОН	43					0
Итого			482	6,9	13,7	49,5	358	1,42
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	154	4,9	4,6	6,2	88	0
Итого			154	4,9	4,6	6,2	88	0
Всего				68,9	116	236	2283	41,31

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	28	7,2	7,4		97	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,6	6	22	166	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,8	3,7	19,4	128	0,6
2008		БАТОН	95					0
Итого			535	16,6	17,1	41,4	391	1,4
II Завтрак								
2008		ГРУША	245	1	0,7	25,3	115	12,3
Итого			245	1	0,7	25,3	115	12,3
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	90	1,2	5,2	12,5	101	2,8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	6,9	12,4	11,2	182	14,4
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	145/50	14	19	14,7	284	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,5	59	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	104/14	6,9	0,9	44,2	213	0
Итого			963	30,9	42,4	105,9	925	22,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	105	8,2	9,9	35,1	263	10,75
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	232	6,9	7,6	11,2	142	1,3
Итого			337	15,1	17,5	46,3	405	12,05
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	205	7,4	12,3	31	264	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,1	10,2	9,8	171	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		12,6	53	1,42
2008		БАТОН	95					0
Итого			564	9,7	22,5	53,4	488	1,52
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	206	6,6	6,2	8,2	117	0
Итого			206	6,6	6,2	8,2	117	0
Всего				79,9	106,4	280,5	2441	50,17

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.