

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,2	7,6	10,1	123	0,6
Итого			150	3,2	7,6	10,1	123	0,6
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	188	1,1	0,4	34,5	149	1,2
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			338	3,9	7,4	50,6	290	1,2
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	150	4,7	6,9	12,5	131	6,3
Итого			150	4,7	6,9	12,5	131	6,3
Полдник								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	175	3,5	5,5	19,5	142	9,3
2008		БАНАН	115	1,7	0,6	24,2	111	11,5
Итого			290	5,2	6,1	43,7	253	20,8
Ужин								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,6	8	29,9	218	0,6
Итого			150	6,6	8	29,9	218	0,6
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				26,7	43,8	164,8	1173	29,5

Мед.сестра



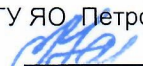
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	160	3,5	11,8	15,2	181	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	5,7	5,2	16,1	137	0,6
2008		БАТОН	22					0
Итого			387	9,3	25,3	31,4	393	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,5	0,1	9,9	43	2
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	313	1,8	0,6	57,7	249	2
Итого			423	2,3	0,7	67,6	292	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	14,6	19,5	16,8	301	8,1
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	12,8	27,6	8,4	332	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3,9	8,3	24,5	189	26,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	16,1	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	2	0,3	12,7	61	0
Итого			649	33,9	55,9	79,9	958	45
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,5	28,4	3	312	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	11					0
2008		БАНАН	114	1,7	0,6	24	110	11,4
Итого			400	13,2	29	36,7	461	11,7
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	15,8	11,2	6,9	208	11
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	19,1	78	0,8
2008		БАТОН	22					0
Итого			422	21,3	20,1	60,3	523	11,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	102	2,6	2,7	11,2	79	0
2008		СУХАРИ	40	3,4	4,3	26,7	160	0
Итого			142	6	7	37,9	239	0
Всего				86	138	313,8	2866	73,7

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,4	12,8	16,7	199	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	6,6	6,2	17,6	154	0,8
2008		БАТОН	37					0
Итого			497	11,1	27,3	34,4	428	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	313	1,8	0,6	57,7	249	2
Итого			533	2,8	0,8	77,5	335	6
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,6	0,1	2,2	14	14,3
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	14,9	19,6	17,9	306	8,6
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	110	14,4	29	9,1	353	1,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	4,6	8,4	26,2	200	33,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	22,5	93	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/11	4	0,5	25,4	122	0
Итого			813	39	57,7	103,3	1088	57,9
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,5	28,4	3	312	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	22					0
2008		БАНАН	114	1,7	0,6	24	110	11,4
Итого			473	13,2	29	36,7	461	11,7
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	20,5	13,4	6,8	254	14,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	20,1	82	1,2
2008		БАТОН	37					0
Итого			512	26	22,3	61,2	573	15,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	153	3,8	4	16,8	118	0
2008		СУХАРИ	40	3,4	4,3	26,7	160	0
Итого			193	7,2	8,3	43,5	278	0
Всего				99,3	145,4	356,6	3163	93,1

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	18,6	13,5	2,2	227	13,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	6	34,3	212	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,1	0,1	21	87	1,3
2008		БАТОН	37					0
Итого			507	24	19,6	57,5	526	15,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	204	5,1	5,3	22,4	157	0
2008		СУХАРИ	37	3,1	4	24,5	146	0
Итого			241	8,2	9,3	46,9	303	0
Всего				32,2	28,9	104,4	829	15,2

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

