

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

0- до 1 года

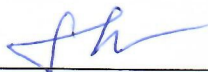
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,5	7,1	28,8	202	0,4
Итого			150	5,5	7,1	28,8	202	0,4
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	188	1,1	0,4	34,5	149	1,2
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			338	3,9	7,4	50,6	290	1,2
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	150	4,8	6,9	14,4	139	5,4
Итого			150	4,8	6,9	14,4	139	5,4
Полдник								
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	30	4,9	4,5	0,3	61	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			180	7,7	11,5	16,4	202	0
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.	160	2,6	9,2	15,4	157	14,8
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			260	12,2	17,3	17,9	278	14,8
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				37,2	58	146,1	1269	21,8

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2003	190	КАША "ДРУЖБА"	155	5,2	11,2	34,1	258	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,2	2,5	18,6	110	0,4
2008		БАТОН	28					0
Итого			362	15,9	21,4	52,7	469	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,5	0,1	9,9	43	2
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	313	1,8	0,6	57,7	249	2
Итого			423	2,3	0,7	67,6	292	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	26	0,8	0,1	1,6	10	1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	7,7	8,6	14,7	166	7,3
2003	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	180	18,3	21,5	37,4	415	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/14	2,6	0,4	17	82	0
Итого			590	29,4	30,6	80,4	712	8,6
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
		АПЕЛЬСИН	238	2	0,5	18,6	99	57
Итого			368	7,1	6,5	45,5	282	57,5
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	40	0,3		0,7	5	2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	245	23,5	22,9	37	453	26,2
2008	431	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	150					0
2008		БАТОН	28					0
Итого			463	23,8	22,9	37,7	458	28,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	109	3,5	3,3	4,4	62	0
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15	69	0
Итого			129	4,1	4	19,4	131	0
Всего				82,6	86,1	303,3	2344	99,3

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	63	0,5	0,1	1,1	8	3,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	225	24,1	28,2	27,9	463	16,3
2008	431	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	200/30					0
2008		БАТОН	46					0
Итого			564	24,6	28,3	29	471	19,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	163	5,2	4,9	6,5	93	0
2008		ВАФЛИ	33	0,9	1,1	25	115	0
Итого			196	6,1	6	31,5	208	0
Всего				30,7	34,3	60,5	679	19,5

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,5	11,9	42,2	301	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,1	29,2	160	0,5
2008		БАТОН	46					0
Итого			475	17,8	22,7	71,4	562	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	313	1,8	0,6	57,7	249	2
Итого			533	2,8	0,8	77,5	335	6
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	59	1,7	0,1	3,7	23	2,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	7,8	8,7	15,8	171	7,9
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	205	20,6	23,1	44,8	469	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/14	4,6	0,6	29,7	143	0
Итого			748	34,7	32,5	103,7	845	10,7
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
		АПЕЛЬСИН	238	2	0,5	18,6	99	57
Итого			430	9,5	9,3	55,7	359	57,8
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	20,8	20,4	38,5	426	26,9
2008	431	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	200/30					0
2008		БАТОН	46					0
Итого			606	21,3	20,5	39,5	434	29,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	163	5,2	4,9	6,5	93	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	22,5	103	0
Итого			193	6	5,9	29	196	0
Всего				92,1	91,7	376,8	2731	105,6

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	31	7,8	8		105	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,1	8,8	33,3	238	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,1	21,1	126	0,5
2008		БАТОН	92					0
Итого			523	17,1	19,9	54,4	469	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1	0,2	19,8	86	4
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	312	1,8	0,6	57,6	248	2
Итого			527	2,8	0,8	77,4	334	6
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	54	1,6	0,1	3,4	21	2,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	9,5	2,7	19,5	141	9,7
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	17,9	16,7	46,6	408	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	149/28	9,8	1,3	63,1	303	0
Итого			881	38,8	20,8	144,7	921	12,3
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	71	5,3	7	53	297	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	4,9	7,2	92	0,8
2008		АПЕЛЬСИН	370	3,3	0,7	29,9	159	221,8
Итого			591	13,1	12,6	90,1	548	222,6
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	89	0,7	0,1	1,5	12	4,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	22,3	29,3	34	490	19,5
2008	431	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	200/30					0
2008		БАТОН	92					0
Итого			691	23	29,4	35,5	502	23,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	217	7	6,5	8,7	124	0
2008		ВАФЛИ	33	0,9	1,1	25	115	0
Итого			250	7,9	7,6	33,7	239	0
Всего				102,7	91,1	435,8	3013	266

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.