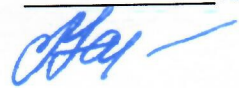


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ

3 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	9,8	26,1	220	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,8	3,1	16,7	107	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			527	9,4	25,4	43	440	1
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	200					0
Итого			200					0
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,9	5	7,3	78	1,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,2	6,2	20,5	167	6,7
2008	260	АЗУ	250	18,2	25	28,3	412	13,1
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		13,8	58	5,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			950	33,1	37,1	112,3	919	26,7
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	105	5,5	3,3	60	292	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			12,1	48	0
Итого			305	5,5	3,3	72,1	340	0,1
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,4
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	12,4	7,6	6	141	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,3	3,6	3,1	47	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,9	6,7	52,2	289	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		БАТОН	100					0
Итого			720	18,4	18	76,1	542	17,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
2008		СУХАРИ	30	2,5	3,1	19,4	116	0
Итого			230	7,5	8,3	41,4	270	0
Всего				73,9	92,1	344,9	2511	45,5

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	10,8	27,4	233	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,8	3,1	16,7	107	0,5
2008		БАТОН	50					0
Итого			472	9,3	22,2	44,2	415	1
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	150					0
Итого			150					0
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,6	2,4	5,3	46	0,9
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	5,6	5,2	16,1	134	5,4
2008	260	АЗУ	205	17	20,1	18,7	324	8,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		13,8	58	5,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			750	26,7	28,1	75,1	664	20,2
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	95	5,4	6,1	48,7	271	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			12,1	48	0
Итого			295	5,4	6,1	60,8	319	0,1
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	15	15,1
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,7	7,6	4,5	124	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,3	4,8	4,3	63	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,8	6,4	33,5	207	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		БАТОН	50					0
Итого			590	14,5	18,9	56,7	457	15,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		СУХАРИ	30	2,5	3,1	19,4	116	0
Итого			180	6,3	7	35,9	232	0
Всего				62,2	82,3	272,7	2087	36,7

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ

3 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	11,8	25,3	226	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,2	2,5	13,4	85	0,4
2008		БАТОН	30					0
Итого			340	6,9	22,6	38,8	386	0,8
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	98					0
Итого			98					0
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,4	9,7	11,8	137	0,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	5,5	11	17,1	189	5
2008	260	АЗУ	190	16,5	21,8	21	347	7,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,2		11,3	47	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			650	24,6	42,8	73,9	781	17,7
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	145	10,6	23	56,7	474	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10	41	0
Итого			295	10,8	23	66,7	515	0,1
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,4	9	9,3
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	65	8	9,9	6	145	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,3	19,5	17,8	252	0,6
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	6,2	32,1	199	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	30					0
Итого			510	13,3	35,7	67	644	10
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	100	2,5	2,6	11	77	0
2008		СУХАРИ	30	2,5	3,1	19,4	116	0
Итого			130	5	5,7	30,4	193	0
Всего				60,6	129,8	276,8	2519	28,6

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,1	7,8	23,3	183	0,4
Итого			150	5,1	7,8	23,3	183	0,4
II Завтрак								
2008		БАНАН	101	1,5	0,5	21,3	97	10,1
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			251	4,3	7,5	37,4	238	10,1
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150	4	6,7	6,4	103	5,1
Итого			150	4	6,7	6,4	103	5,1
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			300	3,7	7,3	43,7	260	1
Ужин								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	155	3	9	19,3	172	9,1
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			255	12,6	17,1	21,8	293	9,1
II Ужин								
		КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	200					0
Итого			200					0
Всего				29,7	46,4	132,6	1077	25,7

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.