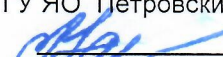


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
II Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	4,2	6,7	22,3	166	0,4
Итого			155	4,2	6,7	22,3	166	0,4
Обед								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ	150	6,3	8,4	13,5	154	4,6
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
Итого			190	11,4	13	13,8	217	4,6
Полдник								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
Итого			150	0,9	0,3	27,6	119	1
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ МЯСНОЕ ПЮРЕ	150	11,7	17,2	14,2	259	10,4
Итого			150	11,7	17,2	14,2	259	10,4
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			150	4,7	11,6	26,9	235	0
Всего				36,6	58,1	126,3	1184	16,4

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

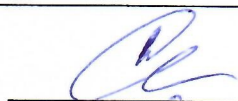
МЕНЮ

2 декабря 2023 г.

1-3 лет


Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	11,1	27,6	228	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,5	2,8	19	116	0,5
2008		БАТОН	23					0
Итого			342	13,1	19	46,6	410	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,5		2,7	13	1,3
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	10,5	16,7	13,8	246	5,9
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	13,5	0,4	1,1	62	0,7
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,9	3,7	30,2	165	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,2		19,3	79	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/11	2,6	0,4	17	82	0
Итого			611	30,2	21,2	84,1	647	17,7
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	115	12,3	24,1	58,7	497	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,1	3,4	5	64	0,6
Итого			225	15,4	27,5	63,7	561	0,8
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70/30	7,4	24,7	8,2	285	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	155	3,1	18,1	14,3	232	20,6
2008		БАТОН	38					0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,5	0,1	22,5	93	0
Итого			443	11	42,9	45	610	21,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	109	3,5	3,3	4,4	62	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			139	5,8	6,2	26,7	187	0
Всего				76	116,9	276	2458	42,9

Мед.сестра



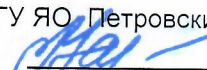
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5	9,5	23,6	200	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,3	22,1	133	0,6
2008		БАТОН	38					0
Итого			460	14,1	18,5	45,7	408	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19,8	86	4
Итого			195	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,7		4,1	20	1,9
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	6,8	9,4	14,1	169	5,9
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	16,7	0,5	0,6	73	0,5
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	62/11	4,1	0,6	26,5	128	0
Итого			763	32,1	15,1	108,7	701	21,3
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	12,3	21,5	26,2	347	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,5	6	8,9	114	1
Итого			305	17,8	27,5	35,1	461	1,17
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80/50	8,3	11,6	4,8	156	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	155	3,3	9,2	15	158	23,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	24,9	103	0
2008		БАТОН	38					0
Итого			523	12,1	20,9	44,7	417	24,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	163	5,2	4,9	6,5	93	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
Итого			208	8,6	9,3	40	281	0
Всего				85,7	91,5	294	2354	52,07

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,4	6,6		86	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6	8,6	29,2	218	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,4	3,3	21,4	130	0,6
2008		БАТОН	76					0
Итого			501	15,8	18,5	50,6	434	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19,8	86	4
Итого			195	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	103	1,2	0,1	7	33	3,3
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	8,5	11,9	17,1	211	7,1
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	100	20,7	0,6	0,6	90	0,7
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110	8,4	1,1	53,5	258	0
Итого			943	43,3	19,2	149,1	944	24,1
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	13,7	21,9	29,7	371	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	218	6,1	6,8	9,9	127	1,1
Итого			343	19,8	28,7	39,6	498	1,27
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95/50	9,6	12,4	6,6	177	0,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,2	8,7	19,6	177	29,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	24,9	103	0
2008		БАТОН	76					0
Итого			621	14,3	21,2	51,1	457	30,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	217	7	6,5	8,7	124	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
Итого			262	10,4	10,9	42,2	312	0
Всего				104,6	98,7	352,4	2731	61,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.