


Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 1 декабря 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	10	10,7	45,5	319	0,5
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	285	6,1	15,4	35,7	313	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>16,1</b>	<b>26,1</b>	<b>81,2</b>	<b>632</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,9</b>	<b>0,3</b>	<b>27,6</b>	<b>119</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	150/100	14,3	14,2	15,8	249	16,5
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>14,3</b>	<b>14,2</b>	<b>15,8</b>	<b>249</b>	<b>16,5</b>
<b>Полдник</b>								
		БАНАН	145	2,1	0,7	29,6	135	5,8
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>2,1</b>	<b>0,7</b>	<b>29,6</b>	<b>135</b>	<b>5,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	130/100	12	17	17,9	273	15,3
		МОЛОЧНАЯ КАША	285	6,1	15,4	35,7	313	0
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>18,1</b>	<b>32,4</b>	<b>53,6</b>	<b>586</b>	<b>15,3</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	285	6,1	15,4	35,7	313	0
<b>Итого</b>			<b>285</b>	<b>6,1</b>	<b>15,4</b>	<b>35,7</b>	<b>313</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>57,6</b>	<b>89,1</b>	<b>243,5</b>	<b>2034</b>	<b>39,1</b>

Мед.сестра



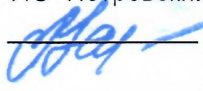
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,8	10,1	34,8	260	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/13	0,1	0,1	26,1	107	1,3
2008		БАТОН	39					0
<b>Итого</b>			<b>577</b>	<b>20,1</b>	<b>39,9</b>	<b>65,2</b>	<b>699</b>	<b>2,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК ВАФЛИ	161/33	4,9	5,3	42,7	239	0
<b>Итого</b>			<b>194</b>	<b>4,9</b>	<b>5,3</b>	<b>42,7</b>	<b>239</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>25</b>	<b>45,2</b>	<b>107,9</b>	<b>938</b>	<b>2,4</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	11,5	28,4	3	312	0,3
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	3,8	4,1	25,5	154	0,72
2008		БАТОН	31					0
<b>Итого</b>			<b>351</b>	<b>15,4</b>	<b>40,8</b>	<b>28,6</b>	<b>541</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	211	3,2	1,1	44,4	203	21,1
<b>Итого</b>			<b>211</b>	<b>3,2</b>	<b>1,1</b>	<b>44,4</b>	<b>203</b>	<b>21,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,7	9,7	12,7	141	6,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	180/20	10,2	16,9	12,9	243	8,3
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	115	15,2	28,9	13,4	374	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,2	10,2	23,4	201	10,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>748</b>	<b>32,3</b>	<b>66</b>	<b>84,8</b>	<b>1059</b>	<b>26,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/25	9,8	17,7	44,7	377	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/8	0,2		10,1	42	1,02
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>10</b>	<b>17,7</b>	<b>54,8</b>	<b>419</b>	<b>1,22</b>
<b>Ужин</b>								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	55/50	17,7	23,1	14,9	337	0,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,4	6,2	104	1,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,1	9,7	27,6	221	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	165/10	0,1	0,1	27,3	111	1
2008		БАТОН	31					0
<b>Итого</b>			<b>546</b>	<b>25,4</b>	<b>41,3</b>	<b>76</b>	<b>773</b>	<b>3,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК ВАФЛИ	134	4	4,2	29,7	172	0
<b>Итого</b>			<b>134</b>	<b>4</b>	<b>4,2</b>	<b>29,7</b>	<b>172</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>90,3</b>	<b>171,1</b>	<b>318,3</b>	<b>3167</b>	<b>52,74</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

1 декабря 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	11,6	28,6	3,4	317	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230/12	6	5,6	16,6	142	0,7
2008		БАТОН	39					0
<b>Итого</b>			<b>436</b>	<b>17,7</b>	<b>42,5</b>	<b>20,1</b>	<b>534</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	211	3,2	1,1	44,4	203	21,1
<b>Итого</b>			<b>211</b>	<b>3,2</b>	<b>1,1</b>	<b>44,4</b>	<b>203</b>	<b>21,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	9,8	14,6	152	9,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	200/20	10,2	16,9	12,9	243	8,3
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	135	17,9	31,2	13,4	404	0,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4,5	10,5	26,1	217	12,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/13	4	0,5	25,4	122	0
<b>Итого</b>			<b>913</b>	<b>37,8</b>	<b>68,9</b>	<b>102,1</b>	<b>1177</b>	<b>30,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	300/50	13,9	20,5	75	539	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/8	0,2		10,1	42	1,02
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>14,1</b>	<b>20,5</b>	<b>85,1</b>	<b>581</b>	<b>1,32</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	9	19,5	0,3	213	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,4	6,2	104	1,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,1	9,7	27,6	221	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/10	0,1	0,1	27,3	111	1
2008		БАТОН	39					0
<b>Итого</b>			<b>538</b>	<b>16,7</b>	<b>37,7</b>	<b>61,4</b>	<b>649</b>	<b>2,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК ВАФЛИ	161/30	4,8	5,2	40,2	227	0
<b>Итого</b>			<b>191</b>	<b>4,8</b>	<b>5,2</b>	<b>40,2</b>	<b>227</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>94,3</b>	<b>175,9</b>	<b>353,3</b>	<b>3371</b>	<b>56,92</b>

Мед.сестра


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	21	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,6	15,1	3,4	197	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,4	4,5	18,2	132	0,6
2008		БАТОН	88					0
<b>Итого</b>			<b>471</b>	<b>16,2</b>	<b>32,1</b>	<b>21,8</b>	<b>442</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	287	4,3	1,4	60,3	276	28,7
<b>Итого</b>			<b>287</b>	<b>4,3</b>	<b>1,4</b>	<b>60,3</b>	<b>276</b>	<b>28,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	115	1,4	5,1	11,3	97	11,5
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250/20	8,5	10,3	15	188	9,5
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	145	20	22,9	13,4	341	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	5,6	8,7	34,1	239	16,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	111/13	7,3	1	46,9	226	0
<b>Итого</b>			<b>1086</b>	<b>42,8</b>	<b>48</b>	<b>132,8</b>	<b>1139</b>	<b>38</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	265/50	11,1	17,5	92,1	570	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/8	0,2		12,5	52	1,32
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>11,3</b>	<b>17,5</b>	<b>104,6</b>	<b>622</b>	<b>1,62</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	62	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,7	8	34,8	242	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/12	0,1	0,1	26,7	110	1,4
2008		БАТОН	88					0
<b>Итого</b>			<b>622</b>	<b>19,9</b>	<b>37,3</b>	<b>65,4</b>	<b>678</b>	<b>2,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК ВАФЛИ	220	6,3	6,7	48,7	280	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>6,3</b>	<b>6,7</b>	<b>48,7</b>	<b>280</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>100,8</b>	<b>143</b>	<b>433,6</b>	<b>3437</b>	<b>71,62</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.