


Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
20 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	643	18,9	20,7	96,3	642	0
Итого			643	18,9	20,7	96,3	642	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	214	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			214	4,7	11,6	26,9	235	0
Обед								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	100/100	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			200	9,6	8,1	2,5	121	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	214	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			214	4,7	11,6	26,9	235	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	214	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			214	4,7	11,6	26,9	235	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	214	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			214	4,7	11,6	26,9	235	0
Всего				47,3	75,2	206,4	1703	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

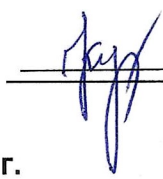
Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./




МЕНЮ

20 августа 2023 г.

1-3 лет

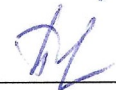
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	190	18,5	19,9	53,8	468	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	145/12	4,8	4,3	14,8	119	0,5
2008		БАТОН	33					0
Итого			399	28,3	29,3	68,6	653	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			150	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,3		0,6	5	1,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	200	13	14,4	19,3	258	4,1
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	175	19,4	32,4	23,4	461	11,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
Итого			616	34,7	47,1	65,7	824	17,5
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	143	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		ГРУША	97	0,4	0,3	10	46	4,8
Итого			270	7	7,9	39,2	258	5,6
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75	7	10,1	10,9	163	0,6
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	4	32,7	179	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	170/10	0,1	0,1	35	142	1
2008		БАТОН	33					0
Итого			456	10,6	14,3	80	493	11,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	167	5,3	5	6,7	95	0
Итого			167	5,3	5	6,7	95	0
Всего				86,7	103,8	275,1	2388	38,2

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./



МЕНЮ

20 августа 2023 г.

3-7 лет

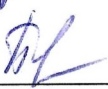
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	13,1	14,7	56,1	409	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,3	3,3	17,3	113	0,5
2008		БАТОН	43					0
Итого			469	21,4	23,1	73,4	589	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	19,8	86	4
Итого			207	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,8	7	2,5
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	200	12,3	9,3	16,9	201	3,9
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	200	20,2	29,6	27,1	455	13,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/14	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			720	35,8	39,3	76,1	803	19,9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	137	4,1	4,5	6,5	83	0,8
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			267	6,8	7,7	39,1	255	5,8
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,6	17	17,4
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	85	7,5	3,6	4,6	82	0,6
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,6	7,9	41	254	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/12	0,1	0,1	31,5	129	1,2
2008		БАТОН	43					0
Итого			605	13	11,7	79,7	482	19,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	167	5,3	5	6,7	95	0
Итого			167	5,3	5	6,7	95	0
Всего				83,3	87	294,8	2310	50

Мед.сестра _____



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар _____



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./



МЕНЮ

20 августа 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	195	10,7	12,4	57,5	384	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,3	3,3	15,7	107	0,5
2008		БАТОН	95					0
Итого			511	19	20,8	73,2	558	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	19,8	86	4
Итого			207	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,8	7	2,5
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	14,6	13	20,6	258	4,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	200	24,6	31,6	27,2	491	13,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	82/14	5,4	0,7	34,6	167	0
Итого			808	45	45,3	94,5	968	20,7
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			311	8	9,1	41,2	283	6
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,6	17	17,4
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	105	8,9	5,4	3,5	98	0,8
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	220	5,4	9,2	48	297	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/12	0,1	0,1	29,2	119	1,2
2008		БАТОН	95					0
Итого			712	15,2	14,8	83,3	531	19,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	222	7,1	6,7	8,9	127	0
Итого			222	7,1	6,7	8,9	127	0
Всего				95,3	96,9	320,9	2553	51,2

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

