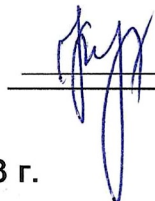


Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./



МЕНЮ
 19 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	3,2	3,5	16,1	107	0
Итого			200	3,2	3,5	16,1	107	0
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ. МОЛОЧНАЯ СЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	80	7,7	6,4	2	97	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	10,5	13,4	18,1	238	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				25,8	47,3	104,3	960	0

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./



МЕНЮ

19 августа 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	180/50	11,6	27	67,5	558	2,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	4,5	4	14,4	113	0,4
2008		БАТОН	30					0
Итого			440	16,3	43,5	82,1	784	2,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,4	9,7	11,7	136	0,6
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180/20	4,4	10,9	8,4	148	6,6
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	135	17	13,5	5,6	211	1,2
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	125	2,8	8,5	28,5	201	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			700	26,7	43	78,2	804	9,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105	3,1	3,4	5	64	0,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		АБРИКОСЫ	100					0
Итого			235	5,4	6,3	27,3	189	0,6
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65	7,8	14,7	0,1	162	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	160/30	4,2	1	30,3	148	11,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/9			9,7	39	0
2008		БАТОН	30					0
Итого			444	12	15,7	40,1	349	11,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	100	2,5	2,6	11	77	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			130	3,3	3,6	34,2	183	0
Всего				64,2	112,2	271,8	2352	25,5

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./



МЕНЮ

19 августа 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	205/50	9	15,9	74,2	476	3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	3,9	14,8	111	0,5
2008		БАТОН	50					0
Итого			515	13,1	28,1	89,1	662	3,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,6	4,9	7,9	78	0,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	5,1	7,5	8,3	121	6,6
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	95	11,9	7	3,6	126	0,9
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	4,6	37,3	204	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			800	24,6	24,5	90,5	682	9,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		АБРИКОСЫ	100					0
Итого			282	6,8	7,8	29,6	218	0,8
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	10,7	13,2		161	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	155/40	3,6	0,7	21,9	109	11,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	50					0
Итого			525	14,3	13,9	31,6	309	11,08
II Ужин								
2008	435	СЕНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			180	4,6	4,9	39,7	222	0
Всего				64,4	79,4	300,3	2179	28,78

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./



МЕНЮ

19 августа 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	200/50	7,7	14,5	76,4	466	3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	16,6	116	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			566	11,7	30,7	93,2	695	3,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,8	4	5,8	63	1,2
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250/20	6,2	9,1	10,3	147	8,4
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	12,5	5	4,1	112	1
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,8	7,1	49,9	282	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	14,9	63	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			980	31	26,2	127,4	871	12
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	4,9	7,2	92	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		АБРИКОСЫ	100					0
Итого			280	6,8	7,8	29,5	217	0,8
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	13,7	15		190	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200/50	4,1	0,8	21,4	111	13,68
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,6	47	0
2008		БАТОН	100					0
Итого			662	17,8	15,8	33	348	13,68
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			230	5,8	6,2	45,2	260	0
Всего				74,1	86,9	348,1	2477	33,98

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.