

Утверждаю

И.О.директора  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./



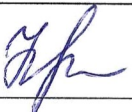
# МЕНЮ

18 августа 2023 г.

0- до 1 года


Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	400	6,3	6,9	32,1	214	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6,3</b>	<b>6,9</b>	<b>32,1</b>	<b>214</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ. МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	420	6,2	15,5	36	315	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>6,2</b>	<b>15,5</b>	<b>36</b>	<b>315</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	160					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	295	5,4	13,7	31,7	278	0
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>5,4</b>	<b>13,7</b>	<b>31,7</b>	<b>278</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	420	6,2	15,5	36	315	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>6,2</b>	<b>15,5</b>	<b>36</b>	<b>315</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	200	19,2	16,1	5	243	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	295	5,4	13,7	31,7	278	0
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>24,6</b>	<b>29,8</b>	<b>36,7</b>	<b>521</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	433	6,4	16	37,1	325	0
<b>Итого</b>			<b>433</b>	<b>6,4</b>	<b>16</b>	<b>37,1</b>	<b>325</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>55,1</b>	<b>97,4</b>	<b>209,6</b>	<b>1968</b>	<b>0</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.


Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./



# МЕНЮ

18 августа 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,9	10,1		133	0,3
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	255	12,1	16,2	47,1	383	1,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	33					0
<b>Итого</b>			<b>477</b>	<b>22</b>	<b>26,3</b>	<b>56,8</b>	<b>555</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,8	0,2	14,9	65	3
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,9</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,9	3,7	6,8	64	18,6
2008	120	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	180	12,1	17,5	14,2	262	1,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	225	31,9	47	55,5	781	37,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/13	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>46,9</b>	<b>68,5</b>	<b>98,9</b>	<b>1207</b>	<b>58,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	130	8,7	16,4	73,8	476	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	100	0,2		11,3	47	4,8
2008		БАНАН	185	2,8	0,9	38,8	177	18,5
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>11,7</b>	<b>17,3</b>	<b>123,9</b>	<b>700</b>	<b>23,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	0,6	0,1	1,2	9	3,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	225	20,4	52	36	690	14
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	170	0,1	0,1	21,4	99	1,7
2008		БАТОН	33					0
<b>Итого</b>			<b>498</b>	<b>21,1</b>	<b>52,2</b>	<b>58,6</b>	<b>798</b>	<b>19,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	143	4,6	4,3	5,7	82	0
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
<b>Итого</b>			<b>193</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>44,4</b>	<b>259</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>108,5</b>	<b>170,5</b>	<b>397,5</b>	<b>3584</b>	<b>105</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./



# МЕНЮ

18 августа 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,7	8,9		116	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	295	14	13,8	47,2	371	1,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	55					0
<b>Итого</b>			<b>594</b>	<b>22,7</b>	<b>22,7</b>	<b>56,9</b>	<b>526</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	1	5	9,3	87	8,2
2008	120	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	11	16,9	12,5	245	1,2
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	285	43,9	62,3	47,1	930	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/16	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>831</b>	<b>59,2</b>	<b>84,6</b>	<b>99,8</b>	<b>1403</b>	<b>46,4</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	130	14,2	24,6	31,4	404	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,5	0,1	13,7	60	12
2008		БАНАН	189	2,8	0,9	39,7	182	18,9
<b>Итого</b>			<b>519</b>	<b>17,5</b>	<b>25,6</b>	<b>84,8</b>	<b>646</b>	<b>30,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	260	21,3	34,2	42,8	564	18,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	220	0,1	0,1	27,5	128	2,2
2008		БАТОН	55					0
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>21,9</b>	<b>34,4</b>	<b>71,3</b>	<b>700</b>	<b>23,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	214	6,9	6,4	8,6	122	0
2008		ВАФЛИ	55	1,5	1,8	42,5	195	0
<b>Итого</b>			<b>269</b>	<b>8,4</b>	<b>8,2</b>	<b>51,1</b>	<b>317</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>130,7</b>	<b>175,7</b>	<b>383,7</b>	<b>3678</b>	<b>106,7</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./



**МЕНЮ**  
 18 августа 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,7	8,9		116	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	295	14	16,2	46,3	389	1,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/14			13,6	54	0
2008		БАТОН	110					0
<b>Итого</b>			<b>653</b>	<b>22,7</b>	<b>25,1</b>	<b>59,9</b>	<b>559</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	125	1,5	6	12,8	113	12,4
2008	120	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	250	14,1	19,5	14,4	290	1,6
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	43	64,6	40,1	919	35
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			13,6	54	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	104/33	6,9	0,9	44,1	212	0
<b>Итого</b>			<b>992</b>	<b>65,5</b>	<b>91</b>	<b>125</b>	<b>1588</b>	<b>49</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	140	15	24,7	35,2	423	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,5	0,1	17,7	76	12,5
2008		БАНАН	189	2,8	0,9	39,7	182	18,9
<b>Итого</b>			<b>529</b>	<b>18,3</b>	<b>25,7</b>	<b>92,6</b>	<b>681</b>	<b>31,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	64	0,5	0,1	1,1	8	3,2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	325	26	36,9	54,3	655	23,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,1	0,1	26,7	124	2,1
2008		БАТОН	110					0
<b>Итого</b>			<b>709</b>	<b>26,6</b>	<b>37,1</b>	<b>82,1</b>	<b>787</b>	<b>29</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	286	9,1	8,6	11,4	163	0
2008		ВАФЛИ	55	1,5	1,8	42,5	195	0
<b>Итого</b>			<b>341</b>	<b>10,6</b>	<b>10,4</b>	<b>53,9</b>	<b>358</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>144,7</b>	<b>189,5</b>	<b>433,3</b>	<b>4059</b>	<b>115</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

