

Утверждаю

И.О.директора  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
И.О.директора Кузьмичева Е.В./

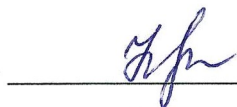
# МЕНЮ

17 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	643	18,9	20,7	96,3	642	0
<b>Итого</b>			<b>643</b>	<b>18,9</b>	<b>20,7</b>	<b>96,3</b>	<b>642</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	380	3,5	8,8	20,5	179	0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>3,5</b>	<b>8,8</b>	<b>20,5</b>	<b>179</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	150/240	14,5	12,1	3,8	182	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>14,5</b>	<b>12,1</b>	<b>3,8</b>	<b>182</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	377	8,1	20,4	47,3	414	0
<b>Итого</b>			<b>377</b>	<b>8,1</b>	<b>20,4</b>	<b>47,3</b>	<b>414</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	377	8,1	20,4	47,3	414	0
<b>Итого</b>			<b>377</b>	<b>8,1</b>	<b>20,4</b>	<b>47,3</b>	<b>414</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	369	8	20	46,2	405	0
<b>Итого</b>			<b>369</b>	<b>8</b>	<b>20</b>	<b>46,2</b>	<b>405</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>61,1</b>	<b>102,4</b>	<b>261,4</b>	<b>2236</b>	<b>0</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./



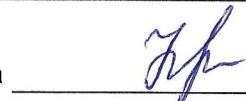
# МЕНЮ

17 августа 2023 г.

1-3 лет

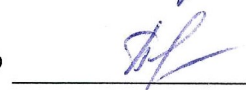
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,5	13	32,3	272	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230/12	6	5,6	16,6	142	0,7
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>487</b>	<b>17,8</b>	<b>35,7</b>	<b>49,4</b>	<b>590</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	140	0,5	10,1	2,1	101	6,4
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	240/20	8,5	13,6	25,5	258	7,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	105	1,9	10,1	7,4	126	2,1
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	220/100	19	22,1	19	350	20,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>1030</b>	<b>31,9</b>	<b>56,2</b>	<b>76,4</b>	<b>935</b>	<b>36,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	130	2	10,4	16,4	168	9,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	3,9	4,8	46,2	243	0,04
2008		БАТОН	15					0
2008		ЯБЛОКО	123	0,5	0,5	12,1	58	12,3
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>6,4</b>	<b>15,7</b>	<b>74,7</b>	<b>469</b>	<b>21,64</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	18,5	23,1	37,1	431	1,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	13,1	55	1,4
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>377</b>	<b>18,6</b>	<b>23,2</b>	<b>50,2</b>	<b>486</b>	<b>2,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	207	5,2	5,4	22,8	159	0
<b>Итого</b>			<b>207</b>	<b>5,2</b>	<b>5,4</b>	<b>22,8</b>	<b>159</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>80,9</b>	<b>136,4</b>	<b>293,3</b>	<b>2725</b>	<b>65,84</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./



# МЕНЮ

17 августа 2023 г.

**3-7 лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,3	9,9	28,7	234	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,9	4,9	16,1	129	0,7
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>532</b>	<b>17,4</b>	<b>27,7</b>	<b>45,2</b>	<b>501</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	140	0,6	5,1	1,9	56	6,8
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	235/20	9,2	10,2	20,7	211	7,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	9	19,5	0,3	213	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,3	6,9	5	85	1,4
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	215	4,5	5,9	16	136	20,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>1019</b>	<b>27,9</b>	<b>48</b>	<b>74,8</b>	<b>842</b>	<b>36,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	195	3,3	5,7	26,4	170	15
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	3,8	4,8	46	242	0,02
2008		БАТОН	20					0
2008		ЯБЛОКО	123	0,5	0,5	12,1	58	12,3
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>7,6</b>	<b>11</b>	<b>84,5</b>	<b>470</b>	<b>27,32</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	225	23,8	27,3	41,2	506	1,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	12,6	53	1,2
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>23,9</b>	<b>27,4</b>	<b>53,8</b>	<b>559</b>	<b>2,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	207	5,2	5,4	22,8	159	0
<b>Итого</b>			<b>207</b>	<b>5,2</b>	<b>5,4</b>	<b>22,8</b>	<b>159</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>83</b>	<b>119,7</b>	<b>300,9</b>	<b>2617</b>	<b>71,62</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



И.О.директора  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

# МЕНЮ

17 августа 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,3	12,3	27,8	252	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,7	4,7	19,9	141	0,7
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>597</b>	<b>17,3</b>	<b>34,1</b>	<b>48,2</b>	<b>569</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	265	1,1	6,1	3,8	75	12,5
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	295/20	10,2	12,9	22,3	245	9,8
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	84	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	4	68	1,1
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	290	5,8	8,7	21,8	192	28,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/14			13,6	54	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	104/30	6,9	0,9	44,1	212	0
<b>Итого</b>			<b>1357</b>	<b>36,2</b>	<b>58,4</b>	<b>110</b>	<b>1112</b>	<b>51,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	260	4,4	10,9	34,1	252	19,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	3,8	4,8	49,9	258	0,02
2008		БАТОН	20					0
2008		ЯБЛОКО	123	0,5	0,5	12,1	58	12,3
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>8,7</b>	<b>16,2</b>	<b>96,1</b>	<b>568</b>	<b>31,62</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	225	24,6	27,7	43,5	521	1,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	16,4	68	1,2
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>537</b>	<b>24,7</b>	<b>27,8</b>	<b>59,9</b>	<b>589</b>	<b>2,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	276	6,9	7,2	30,3	212	0
<b>Итого</b>			<b>276</b>	<b>6,9</b>	<b>7,2</b>	<b>30,3</b>	<b>212</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>94,8</b>	<b>143,9</b>	<b>364,3</b>	<b>3136</b>	<b>91,82</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.