

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./




МЕНЮ

9 августа 2023 г.

0- до 1 года

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ КАША. МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 160 | 2,3 | 5,9 | 13,7 | 120 | 0 |
| Итого | | | 160 | 2,3 | 5,9 | 13,7 | 120 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ | 111 | 0,7 | 0,2 | 20,5 | 88 | 0,7 |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 115 | 2,1 | 5,3 | 12,3 | 108 | 0 |
| Итого | | | 226 | 2,8 | 5,5 | 32,8 | 196 | 0,7 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ. МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 160 | 2,3 | 5,9 | 13,7 | 120 | 0 |
| Итого | | | 160 | 2,3 | 5,9 | 13,7 | 120 | 0 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 160 | 2,3 | 5,9 | 13,7 | 120 | 0 |
| Итого | | | 160 | 2,3 | 5,9 | 13,7 | 120 | 0 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 160 | 2,3 | 5,9 | 13,7 | 120 | 0 |
| Итого | | | 160 | 2,3 | 5,9 | 13,7 | 120 | 0 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 160 | 2,3 | 5,9 | 13,7 | 120 | 0 |
| Итого | | | 160 | 2,3 | 5,9 | 13,7 | 120 | 0 |
| Всего | | | | 14,3 | 35 | 101,3 | 796 | 0,7 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
 9 августа 2023 г.

1-3 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 150 | 4 | 19,2 | 21,4 | 275 | 0,5 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/12 | 0,1 | | 9,9 | 40 | 0,02 |
| 2008 | | БАТОН | 27 | | | | | 0 |
| Итого | | | 359 | 4,2 | 27,5 | 31,4 | 390 | 0,52 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ФРУКТ | 63 | 0,3 | 0,2 | 6,5 | 30 | 3,1 |
| Итого | | | 63 | 0,3 | 0,2 | 6,5 | 30 | 3,1 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 37 | 0,4 | 0,1 | 1,4 | 9 | 9,3 |
| 2008 | 76 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ | 180/20/10 | 8,7 | 23 | 27,7 | 363 | 14,3 |
| 2008 | 257 | МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ) | 55/20 | 12,2 | 17,7 | 15,4 | 272 | 7,7 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 120 | 7,5 | 17,9 | 33,5 | 324 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 14,9 | 65 | 3 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 30/11 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| Итого | | | 633 | 31,6 | 59,2 | 105,6 | 1094 | 34,3 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 190 | 7,7 | 17,2 | 23,6 | 287 | 0 |
| 2008 | 371 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371 | 60 | 0,9 | 2,5 | 4 | 43 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 120 | 3,4 | 3,7 | 5,4 | 70 | 0,6 |
| | | ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ | 278 | 1,6 | 0,6 | 51,2 | 221 | 1,8 |
| Итого | | | 648 | 13,6 | 24 | 84,2 | 621 | 2,4 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 131 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ | 190/20 | 10,8 | 13,9 | 33,2 | 305 | 39,4 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,1 | 0,1 | 13 | 55 | 1,4 |
| 2008 | | БАТОН | 27 | | | | | 0 |
| Итого | | | 387 | 10,9 | 14 | 46,2 | 360 | 40,8 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 114 | 2,9 | 3 | 12,5 | 88 | 0 |
| 2008 | | ВАФЛИ | 40 | 1,1 | 1,3 | 30,9 | 142 | 0 |
| Итого | | | 154 | 4 | 4,3 | 43,4 | 230 | 0 |
| Всего | | | | 64,6 | 129,2 | 317,3 | 2725 | 81,12 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
 9 августа 2023 г.

3-7 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 17 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 5,2 | 9,3 | 20,3 | 188 | 0,6 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/12 | 0,1 | | | | |
| 2008 | | БАТОН | 45 | | | 16,3 | 66 | 0,02 |
| Итого | | | 474 | 5,4 | 17,6 | 36,7 | 329 | 0,62 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ФРУКТ | 93 | 0,4 | 0,3 | 9,6 | 44 | 4,6 |
| Итого | | | 93 | 0,4 | 0,3 | 9,6 | 44 | 4,6 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 56 | 0,6 | 0,1 | 2,1 | 13 | 14 |
| 2008 | 76 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ | 200/20/10 | 7,3 | 11,8 | 18,4 | 219 | 10,2 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 80/50 | 15,9 | 22 | 8,2 | 295 | 3,11 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,5 | 12,9 | 38,5 | 304 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 207 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ | 43/13 | 2,9 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0 |
| Итого | | | 829 | 36,2 | 47,4 | 105,4 | 1005 | 31,31 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 170 | 2,9 | 5,9 | 16,5 | 133 | 0 |
| 2008 | 371 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371 | 60 | 0,9 | 2,5 | 3,9 | 42 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 184 | 5,4 | 6 | 8,8 | 113 | 1 |
| Итого | | | 414 | 9,2 | 14,4 | 29,2 | 288 | 1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 131 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ | 205/20 | 9,7 | 10,7 | 25,9 | 242 | 44,2 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 112 | 1,9 |
| 2008 | | БАТОН | 45 | | | | | |
| Итого | | | 470 | 9,9 | 10,9 | 53 | 354 | 46,1 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 171 | 4,3 | 4,5 | 18,8 | 132 | 0 |
| 2008 | | ВАФЛИ | 43 | 1,2 | 1,4 | 33,5 | 153 | 0 |
| Итого | | | 214 | 5,5 | 5,9 | 52,3 | 285 | 0 |
| Всего | | | | 66,6 | 96,5 | 286,2 | 2305 | 83,63 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./


МЕНЮ

9 августа 2023 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|-------------|-------------------|--------------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 23 | 0,2 | 12,5 | 0,2 | 113 | 0 |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 5,2 | 6,6 | 18,6 | 157 | 0,6 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/12 | 0,1 | | 14,8 | 59 | 0,02 |
| 2008 | | БАТОН | 89 | | | | | |
| Итого | | | 524 | 5,5 | 19,1 | 33,6 | 329 | 0,62 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ФРУКТ | 123 | 0,5 | 0,4 | 12,7 | 58 | 6,1 |
| Итого | | | 123 | 0,5 | 0,4 | 12,7 | 58 | 6,1 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 74 | 0,8 | 0,1 | 2,8 | 18 | 18,6 |
| 2008 | 76 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250/20/10 | 8,6 | 14 | 20,7 | 253 | 12 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 105/50 | 19 | 26 | 11,8 | 356 | 4,06 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 10,1 | 16 | 45,3 | 365 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 207 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 82/27 | 5,4 | 0,7 | 34,6 | 167 | 0 |
| Итого | | | 1005 | 44,9 | 57 | 135 | 1245 | 38,66 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 245 | 3,8 | 6,7 | 24,4 | 179 | 0 |
| 2008 | 371 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371 | 60 | 0,9 | 2,5 | 3,9 | 42 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 182 | 5,1 | 5,6 | 8,2 | 106 | 1 |
| Итого | | | 487 | 9,8 | 14,8 | 36,5 | 327 | 1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 131 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ | 210/20 | 10,3 | 12,5 | 26 | 260 | 45,3 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,2 | 0,2 | 25,5 | 105 | 1,9 |
| 2008 | | БАТОН | 89 | | | | | |
| Итого | | | 519 | 10,5 | 12,7 | 51,5 | 365 | 47,2 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 229 | 5,7 | 5,9 | 25,2 | 176 | 0 |
| 2008 | | ВАФЛИ | 43 | 1,2 | 1,4 | 33,5 | 153 | 0 |
| Итого | | | 272 | 6,9 | 7,3 | 58,7 | 329 | 0 |
| Всего | | | | 78,1 | 111,3 | 328 | 2653 | 93,58 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.