

Утверждаю

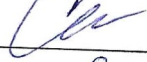
И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

8 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100/80	2,8	7	16,1	141	0
Итого			180	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	2,8	7	16,1	141	0
Итого			100	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	125/50	2,6	5	33,9	194	0,8
Итого			175	2,6	5	33,9	194	0,8
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
Всего				19,3	46,9	130,6	1040	0,8

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

8 августа 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	48	12,4	12,6		166	0,3
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	190/5	7,1	13	36	288	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,7	4,1	20,8	139	0,7
2008		БАТОН	39					0
Итого			444	24,2	29,7	56,8	593	1,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			160	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,4		1,2	7	4,7
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	150/20	6,4	11,8	16	195	5
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	8,9	16,3	6	205	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170/7	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,6	8,5	6,2	106	1,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/39	7,9	1,1	50,9	245	0
Итого			873	30,7	46,6	126,8	1046	12,4
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	130	13,8	25,6	109,1	720	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,3		10,7	50	5,6
2008		ГРУША	171	0,7	0,5	17,6	80	8,5
Итого			470	14,8	26,1	137,4	850	14,7
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	165	11,6	20,2	31,9	354	12,2
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	70	1,2	9,8	7,5	123	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	39					0
Итого			452	13,1	30,1	50,2	523	19,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	286	10,7	10,5	25,9	244	0
Итого			286	10,7	10,5	25,9	244	0
Всего				94,3	143,2	412	3321	51,4

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

8 августа 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	45	11,6	11,8		155	0,3
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	210/5	7,7	11	30,8	254	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/112	4,7	4,9	21,8	151	0,8
2008		БАТОН	65					0
Итого			637	24	27,7	52,6	560	1,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	19,8	86	4
Итого			207	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,7	0,1	2,1	12	8,4
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	6,5	6,6	14,6	146	6,5
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	8	9,3	4	132	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175/7	5,7	6	36,6	223	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	4	67	1,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	19,5	81	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/19	4	0,5	25,4	122	0
Итого			905	26	28	106,2	783	17,4
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	140	11,2	18,6	119,5	690	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		13,6	59	3,7
2008		ГРУША	108	0,4	0,3	11,1	51	5,4
Итого			452	11,8	18,9	144,2	800	9,7
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,6	0,1	2,2	14	14,2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	210	14,8	15,2	36,5	341	16,7
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	55	0,4	3,2	2,4	41	0,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52	0
2008		БАТОН	65					0
Итого			587	15,8	18,5	54	448	31
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	286	11,3	11,4	33	284	0
Итого			286	11,3	11,4	33	284	0
Всего				89,9	104,7	409,8	2961	64

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./


МЕНЮ

8 августа 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	45	11,6	11,8		155	0,3
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	210/5	7,7	11	30,8	254	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,7	4,9	21,8	151	0,8
2008		БАТОН	130					0
Итого			602	24	27,7	52,6	560	1,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	19,8	86	4
Итого			207	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	118	0,9	0,1	2,9	17	11,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	7,9	10,2	20	204	8,1
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	9,4	13,5	6	182	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210/7	6,8	6,1	43,4	256	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	4	67	1,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	19,5	81	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	117/39	7,7	1	49,5	238	0
Итого			1126	33,8	36,4	145,3	1045	22,4
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	140	11,7	18,7	119,5	693	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		13,6	59	3,7
2008		ГРУША	165	0,7	0,5	17	78	8,2
Итого			509	12,6	19,2	150,1	830	12,5
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	79	0,9	0,2	3	19	19,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	260	18	15,6	46,6	397	20,8
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	55	0,4	3,2	2,4	41	0,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52	0
2008		БАТОН	130					0
Итого			724	19,3	19	64,9	509	40,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	286	11,3	11,4	33	284	0
Итого			286	11,3	11,4	33	284	0
Всего			102	113,9	465,7	3314	81,5	

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.