

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200					0
Итого			200					0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ. МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	160					0
Итого			160					0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	12,4	15,1	18,6	262	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				21,7	38,5	72,6	736	0

Мед сестра

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е. Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./



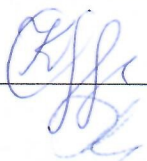
МЕНЮ

31 августа 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	10,7	18,5	49,9	407	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	4,5	4	14,4	113	0,4
2008		БАТОН	30					0
Итого			380	15,3	30,8	64,4	595	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	195	5,1	10,8	21,7	205	6,7
2008	254	МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	125	2,8	9,2	10,3	135	11,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			655	19,5	28,4	56,9	561	18,5
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	80	1,5	10,3	12	147	6,6
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ФРУКТ	97	1,9		6,8	35	7,7
Итого			459	10,8	17,8	51,1	409	14,3
Ужин								
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,2		19,3	79	9,8
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	21	13,8	8,6	267	16,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	8,8	34,3	237	0
2008		БАТОН	30					0
Итого			435	26,6	22,6	62,2	583	26,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	100	2,5	2,6	11	77	0
Итого			100	2,5	2,6	11	77	0
Всего				75,2	102,3	255,5	2268	61,7

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./



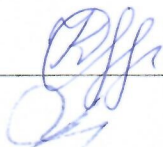
МЕНЮ

31 августа 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,1	10,4	52,2	328	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	3,9	17,2	121	0,5
2008		БАТОН	50					0
Итого			460	11,2	22,6	69,5	524	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	8,4	14	159	5,9
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	81	9	19,5	0,3	213	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	4	67	1,1
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150	3	7,2	11,3	124	13,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			811	22,9	40,9	62,9	713	20,9
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	100	1,8	10,4	15,5	163	8,5
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ФРУКТ	101	2		7,1	36	8,1
Итого			483	11,2	17,9	57,3	435	16,6
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	21	14	2,2	244	16
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,3	4,7	34,2	200	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		БАТОН	50					0
Итого			515	26,5	18,7	62,1	549	29
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
Итого			150	3,8	3,9	16,5	116	0
Всего				76,6	104,2	288,1	2423	71,2

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 августа 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,6	10,5	53,3	333	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	16,1	114	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			516	10,6	26,7	69,6	560	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	7,4	9,4	15,9	177	6,9
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	99	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	200	4,4	10	15,5	169	18,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			1029	30,5	49,6	88,9	922	26,4
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	100	1,9	10,4	15,4	163	8,4
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,1	44	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ФРУКТ	150	3		10,5	54	12
Итого			532	12,3	17,9	59,6	449	20,4
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	26,3	16,5	3,7	299	20,3
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	6,6	47	277	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		БАТОН	100					0
Итого			650	33,8	23,1	76,4	681	33,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
Итого			200	5	5,2	22	154	0
Всего				93,2	122,7	336,3	2852	84,8

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.