

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	320	4,5	11,2	25,8	226	0
Итого			320	4,5	11,2	25,8	226	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ. МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	345	5	12,7	29,6	259	0
Итого			345	5	12,7	29,6	259	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	160					0
Итого			160					0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	345	5	12,7	29,6	259	0
Итого			345	5	12,7	29,6	259	0
Ужин								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	200	19,2	16,1	5	243	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	240	4,5	11,2	25,8	226	0
Итого			440	23,7	27,3	30,8	469	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СЕСЬ	345	5	12,7	29,6	259	0
Итого			345	5	12,7	29,6	259	0
Всего				43,2	76,6	145,4	1472	0

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

МЕНЮ

30 августа 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			19	5	5,1		67	0,1
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)						
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	6,8	11,7	39,5	290	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	24/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			383	20,5	24,4	59,3	540	1,1
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	117	0,5	0,4	12,1	55	5,9
Итого			117	0,5	0,4	12,1	55	5,9
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	65	5,2	6,5	9,8	119	4,5
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	6,5	12,3	8,1	168	12,6
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	170/50	27,7	31,7	24,2	491	1,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,6	8,9	6,5	110	1,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,6	0,4	17	82	0
Итого			777	44,4	60	80,5	1035	23,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	115	7,3	41,8	24,1	502	1,8
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			245	11	45,9	30	578	2,5
Ужин								
2008	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	60	6,9	8,5	0,1	104	0,1
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170	3,9	10,2	21,4	191	9,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	24					0
Итого			404	10,8	18,7	31,2	334	10
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	105	3,4	3,2	4,2	60	0
Итого			105	3,4	3,2	4,2	60	0
Всего				90,6	152,6	217,3	2602	42,8

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 августа 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	8,3	12,7	40,7	309	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,1	4	23	145	0,7
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			504	23,5	27,5	64	598	1,6
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	178	0,7	0,5	18,3	84	8,9
Итого			178	0,7	0,5	18,3	84	8,9
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	65	5,1	6,4	9,7	117	4,5
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	6,7	8,5	8,7	139	13,2
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	195/50	29	29,9	29,8	503	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/12	4	0,5	25,4	122	0
Итого			862	46,8	50,8	97,3	1033	23,6
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	85	7	12,1	27,2	245	3,62
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	192	5,4	6	8,7	112	1
Итого			277	12,4	18,1	35,9	357	4,62
Ужин								
2008	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	75	9,6	2,6		61	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	0,8	0,1	5	24	0
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	165	3,6	6	20,4	151	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		БАТОН	40					0
Итого			535	14	8,7	37,5	284	9,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	158	5,1	4,7	6,3	90	0
Итого			158	5,1	4,7	6,3	90	0
Всего				102,5	110,3	259,3	2446	48,32

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ
30 августа 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			24	6,2	6,3		83	0,2
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200	8,2	11,3	39	290	0,7
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	3,9	4	22,1	141	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	79/40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	543	23,2	26,1	61,4	575	1,6
Итого								
II Завтрак								
			237	0,9	0,7	24,4	111	11,9
2008		ФРУКТ	237	0,9	0,7	24,4	111	11,9
Итого								
Обед								
			110	8,8	11,1	16,7	202	7,7
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	250/20	7,3	8,5	10,8	151	16,5
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	195/50	28	29,9	28,6	494	0,8
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	50	0,9	4,8	3,5	59	1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	205	1	0,2	19,8	86	4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	116/24	7,7	1	49,1	236	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	1020	53,7	55,5	128,5	1228	30
Итого								
Полдник								
			100	6,8	8,3	31,8	229	7,2
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	194	5,7	6,3	9,3	118	1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	294	12,5	14,6	41,1	347	8,2
Итого								
Ужин								
			90	11,8	2,1		66	0,2
2008	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	50	0,5	0,1	3,4	16	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	220	4,7	9,2	27,6	214	12,8
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200			11,3	45	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	79					0
2008		БАТОН	639	17	11,4	42,3	341	13
Итого								
II Ужин								
			210	6,7	6,3	8,4	120	0
2008	435	КЕФИР	210	6,7	6,3	8,4	120	0
Итого								
Всего				114	114,6	306,1	2722	64,7

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.